



режим дня

1. Ранок

- ☐ 1.1 Підйом
- ☐ 1.2 Сніданок
- ☐ 1.3 Підготовка до школи
- ☐ 1.4 Шлях до школи

2. День

- ☐ 2.1 Уроки
- ☐ 2.2 Секція
- ☐ 2.3 Шлях до дому
- ☐ 2.4 Обід
- ☐ 2.5 Хобі
- ☐ 2.6 Виконання домашнього завдання

3. Вечір

- ☐ 3.1 Вечеря

☐ **3.2** Відпочинок

☐ **3.3** Сон

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?