



как подготовить ребенка к саду

В жизни каждого родителя наступает момент, когда малыш вырос и вот его пора отдавать в детский садик, и чтоб это прошло безболезненно для малыша, я поделюсь с вами полезными советами.

1. Шаг 1 " Знакомство"

Сходите с ребенком на прогулку в детский сад, посмотрите как гуляют ребята, прочитайте ребенку рассказы про детский сад, рассказывайте только хорошее

2. Режим

Перестройте ребенка на садичный режим, отход ко сну, обеденный сон, прогулка, это все поможет малышу...

3. "Еда"

Самая частая проблема это отсутствие аппетита у детей в адаптивный период, поэтому лучше дома начать готовить еду похожую на еду в детском саду.

4. "Настрой"

Самое важное это настрой мамы и папы, и позивный настрой, что вашему ребенку будет хорошо в саду!!!

Уважаемые родители!!! Будьте уверены в детском саду вашему ребенку будет интересно и очень комфортно, с педагогами- профессионалами!!!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?