



SIV курс

1. СНАРЯЖЕНИЕ

1.1 Параплан

1.2 Подвесная система

1.3 Спасательный парашют

Пожалуйста удостоверьтесь, что он у вас переуложен Не слиплись резинки.

1.4 Парапланерный рюкзак.

Если реверсная подвеска, рюкзак не нужен

1.5 Запасной конверт парашюта+ ручка для заправки

1.6 Шлем

1.7 Кокпит для приборов

2. ДОКУМЕНТЫ

2.1 Паспорт

Биометрия (или виза)

2.2 Страховка с покрытием для парапланеризма

+копия страховки в подвеске.

2.3 Сертификат парапланериста национальный

ФПУ- пластиковая карточка

2.4 IPPI карта

пластиковая карточка, выдавалась с лётными документами

3. ИНСТРУМЕНТЫ

3.1 Радиостанция

частота 144.250 Hz

3.2 Зарядное устройство для радиостанции

3.3 Гарнитура

ВОКС ЗАПРЕЩЁН!

3.4 Вариометр+ GPS

либо два прибора по отдельности

3.5 Зарядное к вариометру

зарядное/батарейки

3.6 Кабель к прибору, для слива треков.

Если специфический кабель. USB

4. ОДЕЖДА

4.1 Ботинки

с жёсткой фиксацией голеностопа

4.2 Пуховик

или тёплая куртка для полётов

4.3 Балаклава

или баф

4.4 Перчатки

утеплённые

4.5 Лётные штаны
Особенно с открытой подвеской

4.6 Термобельё

4.7 Очки

5. ПАРАПЛАНЕРНАЯ АПТЕЧКА

5.1 Жгут

5.2 Стерильный перевязочный пакет + 1 стерильный бинт+ перчатки

5.3 Салфетка для дезинфекции кожи
вокруг раны

5.4 Лейкопластыри

5.5 Аспирин УПСА
(лихорадка, озноб, усталость)

5.6 Спазмалгон
(1 табл. лечение горной болезни, головной боли, спазматическая боль в животе)

5.7 Лоперамид
(лопедиум, имодиум, 1 табл при диарее)

5.8 Кетанов
(1-2 табл применяется только при длительной транспортировке)

5.9 Доксициклин
(0,1 гр на 12 часов, антибиотик широкого действия, применяется только при

длительной транспортировке – свыше 4 часов)

- 5.10** Хладо-термопакет
- 5.11** Спички, зажигалка
- 5.12** Зеркало в чехле
- 5.13** Карандаш, бумага
- 5.14** Складной нож, плоскогубцы
- 5.15** Буторфанол тартрат в шприце
(кетолонг + шприц 5 мл) – внутримышечный анальгетик

6. РАЗНОЕ

- 6.1** Питьевая система
Если пользуетесь и пьёте в полёте
- 6.2** Балласт
если недогружаете крыло. Нужно грузить по середине и выше
- 6.3** Солнцезащитный крем
- 6.4** Ремнабор
заклейка на парашют, стропы, зачёвки, нитки

7. ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

- 7.1** Личные вещи
Каждый сам решает сколько он берёт с собой вещей (футбол, носки, трусы)
- 7.2** Лекарства

Если вы употребляете специфические лекарства, то ОБЯЗАТЕЛЬНО берите с собой

Если вы используете в полёте ещё какие то вещи, то конечно берите с собой. Если вы заметили, что мы что-то пропустили, то пожалуйста скажите нам.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?