



## Чек-лист по уборке кухни

В процессе готовки, на кухне постепенно скапливается грязь, и просто протереть рабочие поверхности и пол не всегда достаточно. Уборка кухни вашего дома или квартиры не отнимет много сил и времени, если подготовить всё необходимое и подойти к вопросу со знанием дела! Этот чек-лист поможет как в регулярной, так и в генеральной уборке кухни.

### 1. Подготовиться к уборке

*Подготовить все моющие, дезинфицирующие, чистящие средства, полироль, губки, тряпки и щетки, бумажные и посудные полотенца, швабру и пылесос, резиновые перчатки.*

### 2. Перемыть всю посуду

*Когда вы делаете генеральную уборку необходимо уделить время и перемыть всю посуду, даже если она чистая и вы ей не часто пользуетесь. За то время пока кастрюли и сковородки стоят в шкафах они собирают пыль и микробов.*

### 3. Почистить внутренние поверхности шкафов

*Выньте все содержимое кухонных шкафов и выдвижных ящиков и почистите их внутренности, пользуйтесь дезинфицирующим средством и салфеткой из микрофибры.*

### 4. Почистить наружные поверхности

*Помойте стенки и дверцы кухонных шкафов, полки и вытяжку, при необходимости используйте стремянку или табуретку. После этого деревянные поверхности следует протереть полиролью.*

### 5. Отполировать дверные ручки

*В случае особо сильных загрязнений, отвинтите ручки и замочите их в тазу с теплой мыльной водой, затем тщательно протрите.*



## 6. Вернуть содержимое на место, избавиться от испорченных продуктов

*После чистки шкафов и полок, необходимо расставить все по своим местам, при этом смело выкидывайте просроченные или испорченные продукты, и избавьтесь от посуды даже с маленькими сколами*

## 7. Помыть раковину

*Наполните раковину теплой водой и добавьте отбеливатель или средство для удаления известкового налета, оставьте отмочать на несколько минут, затем слейте воду и протрите поверхность.*

## 8. Тщательно вымыть пол

*В завершение уборки, подметите или пропылесосьте, а затем вымойте пол, используя специальные средства, разведенные в теплой воде.*

## **Почистить бытовые приборы (духовку, холодильник и другое)**

### 1. Нанести чистящее средство на всю поверхность духового шкафа

*Выньте полки и другие съемные части и нанесите моющее средство на стенки и дверцу духовки*

### 2. Нанести чистящее средство на внешнюю поверхность плиты

*Снимите конфорки и положите их в духовку, предварительно обработав чистящим средством, и оставьте как минимум на 30 минут. Нанесите чистящее средство на внешнюю поверхность плиты*

### 3. Почистить духовой шкаф и плиту

*Протрите внутренние поверхности и плиту губкой. При необходимости, нанесите повторный слой чистящего средства на трудновыводимые пятна и куски пригоревшей пищи.*

### 4. Почистить съемные детали духовки и плиты, вернуть их на прежние места

*Промойте каждую деталь по отдельности, чтобы поставить на место дайте им высохнуть или протрите полотенцем. Оставьте дверцу духовки открытой, чтобы*

*ускорить процесс сушки*

- 5. Навести порядок в холодильнике и морозильной камере  
*Отключите холодильник от розетки и выньте его содержимое. Выбросьте испорченные продукты и то, что вы не планируете использовать. Во время чистки, храните скоропортящиеся продукты, например мясо и рыбу, в холодном месте.*
- 6. Замочить полки и ящики холодильника и морозильной камеры  
*Выньте все съемные части холодильника и замочите их в теплой мыльной воде.*
- 7. Почистить стенки холодильника  
*Протрите внутренние поверхности, используя мягкое антибактериальное средство и салфетку из микрофибры. Помойте внешние стенки, используя любое моющее средство и губку.*
- 8. Помыть съемные части холодильника и морозильной камеры  
*Протрите полки, оставленные отмокать в мыльной воде, высушите и верните на место все съемные части холодильника. Затем включите прибор в розетку, и расставьте продукты по своим местам.*
- 9. Помыть оставшиеся небольшие бытовые приборы  
*Для чистки небольших бытовых приборов (микроволновая печь, кофемашина) удалите все съемные части, замочите их в теплой мыльной воде, почистите внутренние и внешние поверхности. Протрите чайник и тостер.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?