Чек-лист по поиску своего Предназначения

Вечный вопрос, который рано, или поздно, но задает себе любой человек: Зачем я? Для чего я вообще появился? Как найти мое предназначение? И не стоит связывать такие размышления с кризисом среднего возраста, или обстоятельствами судьбы. Спрашивать о своем предназначении - неотъемлемое свойство человеческого интеллекта, личности. Без такого вопроса, наверное, разума на Земле не существовало бы вообще.

1. Первые важные вопросы для начала

- [ ] **1.1** Кем вы себя ощущаете?

  В этом нет ничего неприличного. Мы живет в XXI веке, в конце концов. Гендерная принадлежность может быть иной, чем официальный пол и все внешние признаки. Во всяком случае, честно сами себе ответьте. Может быть, на первом же вопросе и получите ответ.

- [ ] **1.2** Вы интроверт, или экстраверт?

  Сама постановка вопроса о предназначении скорее всего говорит, что вы интроверт. Но, попробуйте проанализировать свои ощущения. Это важно. Интровертам свойственно искать то, что у них уже есть. Подумайте, если это так.

- [ ] **1.3** К чему у вас влечение с детства?

  Собственно говоря, если вы работаете на пожарной машине, а в школе всему классу тюнинговали джинсу до крайней крутости, то, возможно, вы ошиблись сильно с брутальностью профессии. Возможно, здесь вы найдете ответ.

- [ ] **1.4** Какие идеи вас с детства привлекают?

  Кто был вашим героем? Кем он был в жизни? Какая была его роль? Видели ли вы себя на его месте? Привлекают ли вас сейчас те идеи, что захватывали ваше воображение в детстве?

- [ ] **1.5** Что вас в высшей степени вдохновляет?

Литература? Музыка? Рев моторов гоночного болида? Шелест купюр? Задумайтесь и дайте себе ответ. Это важно. Подсознание не обманешь. Если вы ощущаете от чего-то вдохновение, значит там и лежит, скорее всего, ваше предназначение. Чем бы другим вы по жизни ни занимались.

- ☐ **1.6** Какое занятие вам доставляет наибольшее удовольствие?

Честно и откровенно, даже, если это не имеет отношение к работе. Тем более, если не имеет отношение. Очень опасно заниматься профессионально и зарабатывать на жизнь тем, что вам не нравится делать. Это саморазрушительно. Может, в этом и корень проблемы?

2. Вы и мир вокруг вас

- ☐ **2.1** Чьей жизнью бы вы хотели прожить?

Своей, или еще кого-то? Реального человека, или литературного героя? Почему? Что в вашей повседневности отсутствует так значимо, что вы готовы обменяться судьбами? Или не готовы?

- ☐ **2.2** Имеет ли значение для вам мнение людей?

Крайне важный пункт. Ответ "Да", означал бы вашу существенную зависимость от окружающих, при которой искать свое предназначения нет смысла. Вы все равно будете тем, кого хотят видеть. Ответ - категорически "Нет", тоже не фонтан. Это ответ социопата. Истина тут посередине. Устраивает ли она вас?

- ☐ **2.3** За что вы ждали бы от людей признания?

За какие ваши свойства, или достижения, вас люди могут (или должны) ценить? Действительно ли они для людей ценны? Получаете ли вы за них от людей признание? Или вас не понимают и вас "не знают"?

- ☐ **2.4** Кого вы видите вокруг себя?

Семью? Детей? Товарищей по работе? Филателистов, в клубе которых состоите? Сотни вариантов и сотни ответов. Откровенное размышление на эту тему помогает понять, что вы представляете для себя, как зону комфорта. Второй момент: подумайте, что вы окружающим можете быть интересны. Взаимно ли все?

- ☐ **2.5** Ваше главное желание?

Понятно, что выбрать невозможно просто так, но попытайтесь. Представьте себе, что у вас есть просто одно желание для всей жизни. Сильно попытайтесь. Назовите его себе.

Возможно, что рядом с ним и лежит ваше предназначение. Скорее всего это так.

- [ ] **2.6** Что бы вы хотели обязательно успеть сделать?

Стивен Джобс говорил, что каждый день надо проживать, как последний. Если так, то что бы вы хотели обязательно успеть сделать, пока живы? Подумайте и дайте себе точно ответ. Выберите одно среди многого. Скорее всего, в этом будет ваше предназначение.

- [ ] **2.7** Что бы вы хотели о себе услышать, когда уже услышать не сможете?

Никому не дано присутствовать на собственных похоронах. Но, может именно тогда вы что-то от людей ждете? Что они вам скажут то, что в жизни никогда не говорили? Что они вас оценят в чем-то важном и вы поймете, что это "важное" и было ваше призвание. Смоделируйте ситуацию, представьте ее себе.

- [ ] **2.8** Что бы вы сделали, если бы начали жизнь сначала?

Отвечайте честно сами себе. И... вы бы согласились начать жизнь с самого начала? Бросить семью, друзей, забыть прожитую жизнь? Если отвечаете "Да", то вам лучше притормозить с поисками предназначения. Есть риски состояния, с которыми лучше к профильному специалисту. Без шуток.

- [ ] **2.9** Что бы вы хотели сделать, если бы могли?

Деньги, власть, всемогущество, божественные свойства - для чего бы вы их использовали, если бы они у вас были? Карали бы, или награждали? Изменили бы что-то вокруг, или не лезли без спроса? Ответ может показать, что вам вообще не стоит искать предназначение. Живите, как живете.

- [ ] **2.10** В чем главный недостаток вашей жизни?

Не об ответственности речь. Вы виноваты, не вы виноваты... Судьба такая... просто, определите главный недостаток. Подумайте, был ли он вчера и ждете ли вы его такого в будущем? Можете ли вы его изменить, или он лишь в вашей голове?

- [ ] **2.11** Что бы вы сделали важное, если уверены, что получится?

Неуверенность в себе очень часто запутывает человека и ему кажется, что он просто не на своем месте. Представьте себе, что вы со 100% гарантией добиваетесь успеха. В чем вы его добиваетесь? Что вам важно? Что вы хотите?

3. Последние финальные три пункта

- [ ] **3.1** Отвечаете ли вы за себя?

  Очень простой и практически финальный пункт. Вы и правда готовы брать сами перед собой за свои поступки ответственность? Да? Если так, то не ищите предназначение. Оно само вас найдет.

- [ ] **3.2** Вы нашли предназначение.

  Вы довольны? Вы уверены, что его нашли? Может быть, ваше предназначение было именно в том, чтобы его искать? Теперь вы его нашли. Вы счастливы? Что дальше?

- [ ] **3.3** Смысл дойти до этого места

  Знаете, пока вы сюда шли по списку, вы себе отвечали на многие вопросы. Может быть, вам что-то прояснилось. Может быть - нет. Но в этом и особенность предназначения, что человек никогда не знает, нашел ли он его, или нет. Вы его ищете и это уже само по себе прекрасное и достойное занятие.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?