



## Как вырастить самостоятельного ребенка?

Если хотите тратить время на совместные прогулки, а не на уборание игрушек за ребенком. Или на поход в кино вместе с сыном/дочерью вместо сидения за уроками.

Опробуйте эти рекомендации (применять ежедневно).

☐ **1. Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.**

*Поесть кашу, прибраться в комнате, дойти до магазина, сделать уроки - действия зависят от возраста. Обычно дети сами сильно стремятся к самостоятельности, если их не торопить, пока они учатся.*

☐ **2. Научите делать то, что ребенок не может.**

*Например, ситуация сбора портфеля в школу. Если ребенку трудно, помогите ему несколько раз. А затем сделайте для него список, что должно быть и позвольте сложить все самому. Забудет что-то раз, два, на третий вспомнит.*

☐ **3. Помогайте по запросу.**

*Пришел за помощью - помогли, если есть возможность. Не пришел - проявляем выдержку и не вмешиваемся.*

☐ **4. Давайте ребенку заниматься чем-то в одиночестве.**

*Собирать пирамидку, читать, мастерить... Можно находиться в комнате с ребенком или уйти в другую. Главное, не участвовать.*

☐ **5. Создайте развивающую самостоятельность среду.**

*Одежду лучше покупать с простыми застежками, на резинках (для малышей). Игрушки и другие вещи хранить в свободном доступе - для возможности выбора. Давать карманные деньги (заранее с ребенком обговорить, сколько и когда будете давать) и не проверять, на что они уходят.*

☐ **6. Вовлекайте ребенка в ваши занятия.**

*Уборка, готовка, ремонт или чистка машины - во всех делах ребенок может принять*

*посильное участие в соответствии с возрастом.*

## ☐ **7. Запаситесь терпением и безусловной любовью.**

*Скорее всего ни у кого не получится с первого раза нормально почистить зубы или сдать сочинение. Плюс у каждого человека свой темп обучения, одному достаточно пары раз, другому - не меньше 20. Ребенок должен знать, что он любим вне зависимости от его успешности в чем-то.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?