Как вырастить самостоятельного ребенка?

Если хотите тратить время на совместные прогулки, а не на убирание игрушек за ребенком. Или на поход в кино вместе с сыном/дочерью вместо сидения за уроками. Опробуйте эти рекомендации (применять ежедневно).

- [ ] **1.** Не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.
  Поесть кашу, прибраться в комнате, дойти до магазина, сделать уроки - действия зависят от возраста. Обычно дети сами сильно стремятся к самостоятельности, если их не торопить, пока они учатся.

- [ ] **2.** Научите делать то, что ребенок не может.
  Например, ситуация сбора портфеля в школу. Если ребенку трудно, помогите ему несколько раз. А затем сделайте для него список, что должно быть и позвольте сложить все самому. Забудет что-то раз, два, на третий вспомнит.

- [ ] **3.** Помогайте по запросу.
  Пришел за помощью - помогли, если есть возможность. Не пришел - проявляем выдержку и не вмешиваемся.

- [ ] **4.** Давайте ребенку заниматься чем-то в одиночестве.
  Собирать пирамидку, читать, мастерить...Можно находиться в комнате с ребенком или уйти в другую. Главное, не участвовать.

- [ ] **5.** Создайте развивающую самостоятельность среду.
  Одежду лучше покупать с простыми застежками, на резинках (для малышей). Игрушки и другие вещи хранить в свободном доступе - для возможности выбора. Давать карманные деньги (заранее с ребенком обговорить, сколько и когда будете давать) и не проверять, на что они уходят.

- [ ] **6.** Вовлекайте ребенка в ваши занятия.
  Уборка, готовка, ремонт или чистка машины - во всех делах ребенок может принять

посильное участив в соответствии с возрастом.

- [ ] **7.** Запаситесь терпением и безусловной любовью.

Скорее всего ни у кого не получится с первого раза нормально почистить зубы или сдать сочинение. Плюс у каждого человека свой темп обучения, одному достаточно пары раз, другому - не меньше 20. Ребенок должен знать, что он любим вне зависимости от его успешности в чем-то.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?