



Чек-лист по подготовке к ночевке в палатке

В палатке ночуют или для романтики, или по необходимости. Но, в любом случае стоит это делать по порядку и как следует подготовившись. Чек-лист вам будет в помощь.

Подготовка до ночлега

Проверьте саму палатку

Попробуйте заранее разобрать и разложить ее дома. Проверьте все крепления, колышки, швы, цельность, не порвалась ли где ткань. Соберите палатку и упакуйте в полной комплектации.

Решите, сколько вас будет

Вы будете ночевать один, или вдвоем, или - сколько вас будет? От этого зависит объем комплектации. По определению, далее мы будем исходить из того, что вы один.

Подготовьте спальный мешок

Это самое важное, что у вас будет внутри палатки. Раскройте его и проветрите. Проверьте целостность и, простите, санитарное состояние.

Подготовьте ваш рюкзак

Все, что будет в палатке, должно уместиться в ваш рюкзак. От его размеров зависят ваши возможности.

Подготовьте специальную "пенку"

Пенка - это коврик из пенистого материала, который обеспечит не только мягкость под спальным мешком, но и дополнительную изоляцию от сырости. Он обязателен, если вы цивилизованный человек, хоть и ночуете в палатке.

Решите вопрос со светом

Подвесной фонарик, лампа, светодиодный светильник - он вам нужен для внутреннего

освещения палатки. Может привлекать комаров - это минус. Но без него ночью никак.

Решите вопрос с ночной одеждой

Вы не залезете в спальный мешок в грязных джинсах, а голым - не рекомендуется (см. упоминание о комарах). Лучше всего иметь для этого тренировочный костюм из натуральных тканей. В синтетике запаритесь и будете чесаться всю ночь.

Решите вопрос с документами

Палатка палаткой, но имейте непромокаемый футляр, или пакет для документов, которые храните так, чтобы при экстренной эвакуации из палатки вы бы смогли их легко прихватить с собой. Эта предосторожность проверена временем. Рекомендуем.

Соберите продукты питания

Сколько и чего - зависит от того, как долго вы собираетесь ночевать в палатке. Вам виднее. Ни в коем случае не берите скоропорт и все, что требует холодильника. Ваш друг - консервы "Завтрак туриста". Вы ни кусочка не смогли бы проглотить из этой банки дома, но на свежем воздухе пойдет на "Ура!"

Продумайте горячее питание

Решите, на чем вы будете готовить. Костер предполагает спички и средство для розжига. Можете взять спиртовку или примус, если знаете, что это такое и умеете им пользоваться.

Обязательно возьмите чайник

Вы можете, конечно, кипятить воду в котелке после того, как сварили в нем макароны, но не факт, что сможете его как следует от них очистить. Лучше иметь чайник. И термос!!!

Возьмите любые нужные мелочи

Носовые платочки Zewa, ватные палочки, мыло, спички, лосьон для рук, набор иголок с нитками, маленькую бутылочку спирта, запасной аккумулятор для смартфона, зубную щетку... И т.д., и т.п. Рядом с палаткой не будет ни магазина, ни зарядника.

Возьмите питьевой воды

Ее берите столько, сколько сможете унести с собой. Мало никогда не будет.

Берите обязательно аптечку

Без аптечки вы даже не пытайтесь остаться ночевать в палатке на природе.

Комплектация практически та же, что и в автомобильной аптечке.

Располагайтесь на ночлег

Найдите место подальше от людей

Чем дальше вы будете от людей, тем безопаснее. Есть такое правило. Не спрашивайте. Просто найдите хорошее место, где на вас не наткнется ночью никто ненужный.

Поставьте свою палатку

Теперь, если вы все взяли правильно, то дело за малым. Поставьте палатку на самом сухом месте подальше от воды, или любого склона. Под то место, где будет ваш спальник, подложите пенку. Занесите все вещи в палатку кроме тех, которые вам будут нужны для костра, или организации горячего питания.

Обустройтесь внутри палатки

Разверните спальник, переоденьтесь. Подвесьте и проверьте свет. Поставьте у головы рюкзак и проверьте, что документы в нем лежат в непромокаемом пакете в быстро доступном внешнем кармане.

Организуйте себе питание

Разведите по направлению ветра "от палатки" костер, или разожгите спиртовку. Сделайте чай, поужинайте. Уберите потом отходы и продукты, чтобы не привлекать ночью животных. Они всякие бывают.

Наконец, ложитесь спать

Если вы никогда не ночевали в палатке, то у вас будет интересное настроение перед сном. Романтика. А еще вы пожалеете, что забыли средство от комаров. А утром вы вспомните, что забыли расческу. Но, это мелочи. Вы же на природе.

Уберите за собой

Железное правило и имеет прямое отношение к ночевке в палатке. Настоящий турист не оставит после себя никакого мусора. Разве что хлебные крошки для птиц и яичную скорлупу, которая сама по себе известь и нужна природе. Удачи вам и с почином!