



Чек-лист по уборке квартиры

При осознание, что нужно убирать и драить квартиру сразу пропадает настроение и наступает апатия. Целый день тратится не на уборку, а на хождение по квартире, прогулку, сидение в социальных сетях, зависание в телевизоре. И вот уже день прошел, ничего не сделано, и вновь появляется чувство разочарования. Чтоб не откладывать уборку в квартире в долгий ящик и не думать с чего бы начать, ниже представлен чек-лист, который поможет Вам в этом нелегком деле. Или легком?...

Кухня

Помыть всю скопившуюся посуду

Следует вымыть всю накопившуюся посуду в кухне, и чашки тоже. А также не забудьте про кастрюли, сковородки, судки (которые Вы берете с собой на работу)

Протереть все кухонные поверхности

Сюда относится плита, столешницы и раковина. Тщательно пройдитесь влажной чистой тряпкой с каким-то моющим. Потом смойте все от мыла.

Вымыть пол в кухне

Не только протереть пол, но и удалить трудные пятна. Можно, так же, заранее пропылесосить. Лишним это не будет

Ванная комната

Протереть все поверхности в ванной

Протереть все поверхности от пыли и грязи чистой влажной тряпкой. Трудные пятна удалить с помощью моющего и щеточки.

Вымыть умывальник в ванной комнате

Помыть моющими средствами умывальник и, по необходимости, убрать волосы из слива

Чистка белого фаянсового друга

Моющими средствами, с дезинфицирующими эффектом, почистить и вымыть унитаз, сиденье и крышку унитаза. Все тщательно смыть

Подмести и помыть пол

В ванной, обычно, падает много волос. Лучше это все убрать, так как не очень приятно после принятия ванной или душа собирать своими ногами копну волос.

Помыть ванну или душевую кабину

С помощью моющих средств и тряпки хорошо почистить ванну или душ. Не забыть удалить волосы в сливе

Спальня

Привести в порядок кровать

Наверняка, с утра, когда Вы спешили, кровать так и осталась в расстеленном виде. Стоит навести порядок и придерживать застилки кровати ежедневно.

Собрать одежду по спальне

Все вещи в комнате собрать. Чистое разложить по полочкам, грязное закинуть в стирку. После высушивания все прогладить и распределить по местам.

Привести в порядок тумбочки с вещами

Не допускайте, чтобы ваши тумбочки и комоды были переполнены и находились в хаотичном виде. Для каждого типа вещи придумайте свое место.

Гостиная

Убрать диван в гостиной

Очистить диван (и подушки) специальными очищающими средствами. Все лишнее убрать(да-да, мы знаем про, разбросанную по дивану, одежду)

Крошки и мусор

Почему бы вечером после работы не покушать возле телевизора?! Теперь нужно смести

либо пропылесосить крошки и мусор с гостиной.

Убрать поверхности

Все лишние вещи убрать со шкафов, антресолей, комодов и т.п. Все найденное распределить по своим местам.

Еженедельные занятия

Пыль на всех поверхностях

Протереть все влажной чистой тряпкой из микрофибры. Двигаться по направлению сверху вниз, чтоб не убирать дважды одно и то же

Пропылесосить или подмести полы и в недоступных местах (под шкафом, кроватью)

Обычно в недоступных местах накапливается очень много пыли, грязи, крошек. И представьте, что всем этим добром Вы дышите...

Холодильник

Очистить холодильник и протереть его дезинфицирующими средствами. По необходимости разморозить. Холодильник, сам по себе, грязный. В нем размножаются микробы и бактерии. Держите его чистым

Постельное белье и полотенце

Заменить постельное белье и полотенца во всем доме. Замену стоит проводить не реже раз в неделю. Согласитесь, ведь приятнее спать на чистом?

Выкинуть мусор

Выкинуть мусор из каждой комнате. Сменить мусорные пакеты на чистые.

Ежемесячные занятия

Провести очистку стен в квартире

Протереть стены на кухне, плиты, кафель в ванной и другие комнаты с большим трафиком. Процедуру проводить чистой тряпкой с моющими средствами.

Вымыть окна и подоконники.

Вымыть окна во всем доме. Взять средство для очистки стекол и протереть, непосредственно, по окнам. Моющим помыть подоконники.

Очищение бытовых приборов

Вычистить микроволновку, стиральную машину, тостер, кофеварку и другие приборы. Так и Вам приятнее и приборы будут служить дольше

Пропылесосить и почистить всю мягкую мебель

При необходимости заказать химическую чистку на дом. Пролитое красное вино или большое жирное пятно Вы вряд ли удалите. И после затираний пятно может и не удалиться, даже с помощью хим.чистки.

Почистить ковры в квартире

Удалить все пятна на коврах специальными очищающими средствами. Маленькие коврики можно постирать в стиральной машинке.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?