



## Чек-лист для путешествий. Как взять с собой в отпуск все необходимое и, при этом, уложиться в ручную кладь?

Вот уже больше пяти лет я беру с собой в путешествия только один маленький рюкзак.  
Хочешь так же? Собирайся в путешествие по моему чек-листу ;)

<https://i.imgur.com/jaikrTP.jpg>

### Документы:

Паспорт

*Я всегда беру с собой, помимо загранпаспорта, еще и обычный. И храню их в разных местах. Таким образом, даже в случае кражи одного из них, у меня останется другой. Лучше перебдеть, чем недобдеть!*

Загранпаспорт

*Взять оба: гражданский паспорт + заграничный паспорт*

### Гигиена (кроме жидкостей)

Зубная щетка

Влажные салфетки

### Жидкости (До 10 бутылочек, каждая из которых должна быть вместимостью до 100мл)

Шампунь

*В емкости размером до 100мл!*

Гель для душа

*В емкости размером до 100мл!*

Кондиционер для волос

*В емкости размером до 100мл!*

Мицеллярная вода/ жидкость для умывания

*Во время перелетов и смены поясов с кожей может происходить разное, поэтому парням тоже рекомендую)*

Зубная паста

*Не знаю считается ли жидкостью, но всегда беру ее в учет, дабы не рисковать*

Перекись водорода

*Заграницей за это могут брать миллионы. А вещь полезная - мало ли что*

Опционально: солнцезащитный крем/масло

Дезодорант (шариковый)

*Пригодится!*

## **Вещи:**

2 "верха". Летом - 2 майки/футболки, В межсезонье - 2 кофты/пуловера, Зимой - 2 свитера

*Оптимальное количество, проверенное годами. Эти двое + то, что на мне = 3 варианта образа "верх+низ". Выполните следующий пункт, и вариантов будет уже 9!*

2 "низа". Один - брюки/шорты, второй - юбка.

*Следите за тем, чтобы все вещи сочетались между собой. Так у вас никогда не будет проблем с тем, что надеть на отдыхе.*

1 платье.

Нижнее белье на смену

*И носки!:) )*

То, в чем будешь спать

*Поверь, спать в том, в чем ты привык/ла спать дома, гораздо приятнее.*

## **Электроника:**

Зарядки

*Желательно две: стандартную и про запас*

Внешний аккумулятор (он же powerbank)

Запасной телефон

*Всегда на всякий случай беру с собой свой старенький побитый телефон и заряжаю его на 100%. Иногда спасает*

Плеер

*Полезная штука. Экономит заряд на телефоне.*

Наушники

## **Остальное:**

Расческа

*В путешествия беру только Tangle Teezer: она маленькая и не дерет волосы - идеально.*

Ручка+маленький блокнот

*Очень спасает, если, например, сел телефон: в блокнот можно выписать все нужные адреса и номера транспорта. А также, название достопримечательностей.*

Местная валюта

*В большинстве случаев, обмен в аэропорту ппц какой невыгодный*

## Банковская карта с нз (неприкосновенный запас) на счету

Небольшие подсказки: 1. Набор бутылочек емкостью до 100мл можно купить в FixPrice, стоят до 100р. 2. Ребят, упаковывая вещи, не складывайте их пополам, а потом еще раз пополам, а потом еще раз...ну вы поняли. Скручивайте их рулетом - так они займут меньше места и не так сильно помнутся. 3. Если заряжаете девайсы поочередно, то первым заряжайте внешний аккумулятор, а последним - телефон. Еще больше лайфхаков по бюджетным путешествиям можно найти в моем инстаграме (@riorita.morskaya) Приятных и беззаботных путешествий!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?