



## Чек-лист: как научиться красиво петь?

Первый ответ - никак. Если голос не дан от природы, то вы не станете ни Карузо, ни Марией Калас. Но, поставить немного голосовые связки и дыхание, чтобы не бить побитым вашей же гитарой вполне возможно. Ниже - небольшой чек-лист основных шагов на этом направлении.

### Это должны сделать в первую очередь

**Послушайте свой голос**

*Прочитайте вслух что-то и запишите себя на хорошую технику. Потом прослушайте свой голос и поймите, как он звучит на самом деле. Большинство людей и близко не представляет себе, как их слышат окружающие. Вы еще хотите петь?*

**Посчитайте свои возможности**

*Сможете ли вы оплатить какие-то курсы, или вам придется заниматься самостоятельно. Посчитайте как следует. Узнайте общие затраты.*

**Делайте дыхательные упражнения**

*Найдите в интернете рекомендации по комплексам упражнений. Таких имеется много. Следуйте им.*

**Научитесь дышать животом**

*Это вам пригодится и для танцев... А, если всерьез, то никогда не напрягайте голосовые связки. Только легкие и только мышцы живота.*

**Не стесняйтесь петь**

*Пойте в любых условиях. Дома, на работе. В голос, в пол-голоса... Это, как с иностранным языком, Пока стесняетесь на языке говорить - никогда его не выучите.*

**Запишитесь к логопеду**

*Для начала - на обычный прием. Иной раз, люди узнают о своих проблемах с дикцией*



Иванович) до самых высоких (типа ранний Витус). И так упражняйтесь, упражняйтесь...

## Купите сырые яйца

*Пейте их. На самом деле не пробовали, но во всех художественных фильмах так делают, когда хотят научиться петь. Если без шуток, то они "смазывают" связки, делают голос сочнее. А еще в сыром яйце содержится крайне важный для связок антиоксидант лютеин.*

## Определите, где вы можете

*Со временем, через несколько месяцев, вы поймете, что у вас лучше получается. Какой диапазон вам лучше дается. Его и разрабатывайте, ибо нельзя объять необъятное.*

## Берегите ваши связки

*Ни в коем случае не занимайтесь голосом во время любых простуд, ОРВ, при больном горле... Вы просто рискуете навсегда испортить связки. Никогда не пойте упражнения при высокой температуре.*

## Окружите себя музыкой

*Вы не профессиональный исполнитель, но это не значит, что вы не можете окружить себя музыкальной средой. Ходите на концерты, скачивайте новинки... Ищите новые композиции для упражнений, запоминайте понравившиеся звуковые решения, применяйте их, пробуйте, экспериментируйте...*

## Будьте усердными и упорными

*Капля камень точит. Практически всего, что вы не получаете сразу от природы, можно потом добиться упорством и трудом. Было бы желание. Однажды вы поймете, что можете что-то спеть не хуже, а даже лучше кого-то, кого вы слышите по радио. И это будет правда.*

## Примите приглашение друзей

*В один прекрасный день, друзья пригласят вас в гости. И, как бы невзначай, попросят захватить гитару со словами: Ну, можешь споешь что-нибудь, если захочешь... Это на самом деле значит, что вы добились результата. Поздравляем!*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?