



## Анкета здоровья грудного ребенка (10 дней - 24 мес)

Предназначена для родителей малышей от 10 дней до 1 года (иногда до 2 лет). Составлена французским остеопатом Раймондом Солано (с моими дополнениями из практики) специально для родителей. Обучает наблюдать за ребенком, подмечать "маркеры тревоги", помогает определять необходимость медицинской и/или остеопатической помощи.

### Общее поведение ребенка

- Ваш малыш часто плачет, когда его берут на руки, пеленают, меняют подгузники или выполняют другие необходимые ему манипуляции
- Он судорожно вздрагивает, выгибается или напрягается без видимой причины
- Лёжа или сидя у вас на руках он запрокидывает назад голову без явной на то причины
- Ножки и/или ручки с трудом сгибаются или разгибаются  
*Признак повышенного тонуса мышц (гипертонус).*
- Ребенок вялый, слабый в мышцах, плохо шевелит ручками и ножками  
*Признак сниженного тонуса мышц (гипотонус)*
- Лёжа в кроватке, он пытается всё время искать опору для головы, опираясь, например, о прутья кроватки

- Когда вы моете вашего малыша, он кричит, если вы дотрагиваетесь до его головы, затылка или других частей тела
- Он плачет систематически, если вы касаетесь верхней части его затылка
- Он издаёт пронзительные крики, хнычет без всякой очевидной причины
- Ребенок плачет очень слабым голосом, нормальный здоровый крик отсутствует

### **Положение частей тела**

- Он спит на одном и том же боку
- Он поворачивает голову в одну и ту же сторону (кривошея)
- У него не симметричное лицо или голова. Правая сторона другая по сравнению с левой
- Голова имеет другие деформации: слишком большая голова, или слишком маленькая, шишки, вмятины, удлинена снизу вверх или спереди назад
- Глаза асимметричны по отношению к лицу или друг к другу
- Уши асимметричны по отношению к голове или друг к другу
- Нос асимметричен, неровный. Ноздри разные по-размеру и форме
- Рот ребенка асимметричен по отношению к лицу
- Скулы ребенка асимметричны, либо чересчур выражены или наоборот,

незаметны

- Его голова постоянно сильно запрокинута назад (в этом случае образуется свободное пространство между его шеей и кроваткой)
- Его голова более плоская с одной стороны
- Лёжа, когда голова ребёнка лежит на одной оси с телом, посмотрите, как ведут себя верхние и нижние конечности. Они занимают асимметричное положение
- Он выгибается, как лук, когда лежит на спине
- Он не спит лёжа на спине, а избегает такого положения, считая его неприятным или неудобным

## **Питание и пищеварение**

- У малыша обильное слюноотделение, он любит пускать слюни  
*Только после трёх месяцев жизни обильное слюноотделение между двумя кормлениями является нормой.*
- Ваш младенец плохо сосёт грудь. Его нужно заставлять или стимулировать
- После кормления грудью или после бутылочки ваш ребёнок часто срыгивает  
*Срыгивание - это более или менее быстрый выброс пищи, одновременный или повторяющийся, всего несколько кубических см жидкости или молока. Он в норме не должен превышать объём, равный трём чайным ложкам.*
- Пища часто вываливается изо рта, "не держится" в нём
- После кормления грудью или после бутылочки вашего ребенка часто рвёт  
*Признак тошноты у маленького ребенка: побледнение кожи, высовывание кончика языка, отказ от груди. Рвота - выброс содержимого желудка в объеме более чем 3 чайных ложки, часто с кислым запахом. Требуется обязательная консультация*

педиатра!

- После кормления грудью или после бутылочки ваш ребёнок часто имеет отрыжку
- После кормления грудью или после бутылочки ваш ребёнок часто икает
- Ваш малыш имеет трудности при глотании, молоко не проглатывает  
*Глотание в норме не должно сопровождаться храпом, кашлем или цианозом (посинение цвета кожи). А язык должен оставаться влажным. Его сухость – это признак обезвоживания, что требует срочной медицинской помощи*
- Он с трудом сосёт, быстро устаёт
- Малыш периодически плачет, особенно при касании живота. Живот кажется напряжённым, мало отходит газов  
*Требуется обязательная консультация педиатра. Если такое состояние развилось внезапно, то нужна срочная медицинская помощь*
- Задержка мочи или кала (запоры), либо их подтекание (недержание)
- В тот момент когда ребёнок полностью расслаблен и не плачет, вы кладёте ему руку на животик и обнаруживаете, что живот чрезмерно напряжён  
*В норме животик ребёнка должен быть мягким и эластичным, слегка вздутым. Он не должен иметь осязаемых или видимых глазом перистальтических волн*

## **Дыхание**

- Когда вы держите малыша на руках, вы слышите как трудно ему дышать  
*У новорождённого нормальное дыхание 35-40 движений в минуту. К году оно уменьшается до 30, к пяти годам - до 25.*

## **Нервная система. Сон**

- Он недостаточно подвижен и активен для своего возраста
- Он кажется недостаточно бодрым, крепким и подвижным
- Он кажется вам беспокойным и сверх-возбудимым
- Днём ваш малыш слишком часто засыпает и долго спит, несмотря на то что он хорошо спит ночью

*Сон, его ритмы, ритуалы, сопровождающие засыпание, с возрастом меняются. Для сравнения в сутки: новорождённый спит 22-23 часа, трёхмесячный малыш спит 19-20 часов, ребёнок от года до пяти лет спит 12-14 часов.*

- Он путает день с ночью. Днём спит, а ночью бодрствует
- Его нужно всё время укачивать и уговаривать, чтобы он заснул
- Он засыпает с трудом
- Он всё время плачет перед тем как заснуть и когда просыпается
- Он систематически будит вас ночью своим беспричинным плачем
- Он часто страдает от бессонницы

## **Другие маркеры**

- Красно пятно на лбу, переносице или на затылке  
*Это признак гематомы (сосудистое пятно). На лбу, переносице - была травма черепа, на затылке - травма шейного отдела позвоночника*

- У него есть шишка на голове, на волосистой части кожи головы (серозно-кروвяная шишка)
- Вы наблюдаете за вашим ребёнком и обнаруживаете, что он плачет одним глазом
- Когда вы кладёте вашего ребёнка на стол для пеленания, его позвоночник кажется вам прямым и малоподвижным
- У ребенка круги под глазами, особенно с рождения, глубокие и широкие
- У ребенка постоянно грустный, тусклый взгляд

Чем больше ответов ДА, тем больше необходимость посетить остеопата. Мама должна вести себя следующим образом: 1) Поговорить о своих наблюдениях с педиатром. 2) Пойти на консультацию к остеопату, который поможет эффективно решить большинство из этих проблем: а. либо параллельно с лечащим врачом, б. либо один, если никакое другое лечение не прописывается и если не имеется никаких противопоказаний в строго медицинском плане. Негляд Михаил Юрьевич, D.Ор.

<http://osteom.ru>

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?