



Анкета здоровья грудного ребенка (10 дней - 24 мес)

Предназначена для родителей малышей от 10 дней до 1 года (иногда до 2 лет). Составлена французским остеопатом Раймондом Солано (с моими дополнениями из практики) специально для родителей. Обучает наблюдать за ребенком, подмечать "маркеры тревоги", помогает определять необходимость медицинской и/или остеопатической помощи.

1. Общее поведение ребенка

- 1.1** Ваш малыш часто плачет, когда его берут на руки, пеленают, меняют подгузники или выполняют другие необходимые ему манипуляции
- 1.2** Он судорожно вздрагивает, выгибается или напрягается без видимой причины
- 1.3** Лёжа или сидя у вас на руках он запрокидывает назад голову без явной на то причины
- 1.4** Ножки и/или ручки с трудом сгибаются или разгибаются
Признак повышенного тонуса мышц (гипертонус).
- 1.5** Ребенок вялый, слабый в мышцах, плохо шевелит ручками и ножками
Признак сниженного тонуса мышц (гипотонус)

- 1.6** Лёжа в кроватке, он пытается всё время искать опору для головы, опираясь, например, о прутья кроватки
- 1.7** Когда вы моете вашего малыша, он кричит, если вы дотрагиваетесь до его головы, затылка или других частей тела
- 1.8** Он плачет систематически, если вы касаетесь верхней части его затылка
- 1.9** Он издаёт пронзительные крики, хнычет без всякой очевидной причины
- 1.10** Ребенок плачет очень слабым голосом, нормальный здоровый крик отсутствует

2. Положение частей тела

- 2.1** Он спит на одном и том же боку
- 2.2** Он поворачивает голову в одну и ту же сторону (кривошея)
- 2.3** У него не симметричное лицо или голова. Правая сторона другая по сравнению с левой
- 2.4** Голова имеет другие деформации: слишком большая голова, или слишком маленькая, шишки, вмятины, удлинена снизу вверх или спереди назад
- 2.5** Глаза асимметричны по отношению к лицу или друг к другу
- 2.6** Уши асимметричны по отношению к голове или друг к другу
-

2.7 Нос асимметричен, неровный. Ноздри разные по-размеру и форме

2.8 Рот ребенка асимметричен по отношению к лицу

2.9 Скулы ребенка асимметричны, либо чересчур выражены или наоборот, незаметны

2.10 Его голова постоянно сильно запрокинута назад (в этом случае образуется свободное пространство между его шеей и кроваткой)

2.11 Его голова более плоская с одной стороны

2.12 Лёжа, когда голова ребёнка лежит на одной оси с телом, посмотрите, как ведут себя верхние и нижние конечности. Они занимают асимметричное положение

2.13 Он выгибается , как лук, когда лежит на спине

2.14 Он не спит лёжа на спине, а избегает такого положения, считая его неприятным или неудобным

3. Питание и пищеварение

3.1 У малыша обильное слюноотделение, он любит пускать слюни
Только после трёх месяцев жизни обильное слюноотделение между двумя кормлениями является нормой.

3.2 Ваш младенец плохо сосёт грудь. Его нужно заставлять или стимулировать

3.3 После кормления грудью или после бутылочки ваш ребёнок часто срыгивает

Срыгивание - это более или менее быстрый выброс пищи, единовременный или повторяющийся, всего несколько кубических см жидкости или молока. Он в норме не должен превышать объём, равный трём чайным ложкам.

- 3.4** Пища часто вываливается изо рта, "не держится" в нём
- 3.5** После кормления грудью или после бутылочки вашего ребенка часто рвёт
Признак тошноты у маленького ребенка: побледнение кожи, высовывание кончика языка, отказ от груди. Рвота - выброс содержимого желудка в объеме более чем 3 чайных ложки, часто с кислым запахом. Требуется обязательная консультация педиатра!
- 3.6** После кормления грудью или после бутылочки ваш ребёнок часто имеет отрыжку
- 3.7** После кормления грудью или после бутылочки ваш ребёнок часто икает
- 3.8** Ваш малыш имеет трудности при глотании, молоко не проглатывает
Глотание в норме не должно сопровождаться храпом, кашлем или цианозом (посинение цвета кожи). А язык должен оставаться влажным. Его сухость – это признак обезвоживания, что требует срочной медицинской помощи
- 3.9** Он с трудом сосёт, быстро устаёт
- 3.10** Малыш периодически плачет, особенно при касании живота. Живот кажется напряжённым, мало отходит газов
Требуется обязательная консультация педиатра. Если такое состояние развилось внезапно, то нужна срочная медицинская помощь
- 3.11** Задержка мочи или кала (запоры), либо их подтекание (недержание)
- 3.12** В тот момент когда ребёнок полностью расслаблен и не плачет, вы кладёте ему руку на животик и обнаруживаете, что живот

чрезмерно напряжён

В норме животик ребёнка должен быть мягким и эластичным, слегка вздутым. Он не должен иметь ощутимых или видимых глазом перистальтических волн

4. Дыхание

- 4.1** Когда вы держите малыша на руках, вы слышите как трудно ему дышать

У новорождённого нормальное дыхание 35-40 движений в минуту. К году оно уменьшается до 30, к пяти годам - до 25.

5. Нервная система. Сон

- 5.1** Он недостаточно подвижен и активен для своего возраста
- 5.2** Он кажется недостаточно бодрым, крепким и подвижным
- 5.3** Он кажется вам беспокойным и сверх-возбудимым
- 5.4** Днём ваш малыш слишком часто засыпает и долго спит, несмотря на то что он хорошо спит ночью

Сон, его ритмы, ритуалы, сопровождающие засыпание, с возрастом меняются. Для сравнения в сутки: новорождённый спит 22-23 часа, трёхмесячный малыш спит 19-20 часов, ребёнок от года до пяти лет спит 12-14 часов.

- 5.5** Он путает день с ночью. Днём спит, а ночью бодрствует
- 5.6** Его нужно всё время укачивать и уговаривать, чтобы он заснул
- 5.7** Он засыпает с трудом
- 5.8** Он всё время плачет перед тем как заснуть и когда просыпается
- 5.9** Он систематически будит вас ночью своим беспричинным плачем

5.10 Он часто страдает от бессонницы

6. Другие маркеры

6.1 Красно пятно на лбу, переносице или на затылке

Это признак гематомы (сосудистое пятно). На лбу, переносице - была травма черепа, на затылке - травма шейного отдела позвоночника

6.2 У него есть шишка на голове, на волосистой части кожи головы (серозно-кровяная шишка)

6.3 Вы наблюдаете за вашим ребёнком и обнаруживаете, что он плачет одним глазом

6.4 Когда вы кладёте вашего ребёнка на стол для пеленания, его позвоночник кажется вам прямым и малоподвижным

6.5 У ребенка круги под глазами, особенно с рождения, глубокие и широкие

6.6 У ребенка постоянно грустный, тусклый взгляд

Чем больше ответов ДА, тем больше необходимость посетить остеопата. Мама должна вести себя следующим образом: 1) Поговорить о своих наблюдениях с педиатром. 2) Пойти на консультацию к остеопату, который поможет эффективно решить большинство из этих проблем: а. либо параллельно с лечащим врачом, б. либо один, если никакое другое лечение не прописывается и если не имеется никаких противопоказаний в строго медицинском плане. Негляд Михаил Юрьевич, D.Ор.

<http://osteom.ru>