



Анкета здоровья ребенка раннего возраста (от 1 года до 5 лет)

Предназначена для родителей, у которых дети в возрасте от 1 года до 5 лет. Составлена французским остеопатом Раймондом Солано (с моими дополнениями из практики) специально для родителей. Обучает наблюдать за ребенком, подмечать "маркеры тревоги", помогает определять необходимость медицинской и/или остеопатической помощи. Также рекомендуется пройти "Анкету здоровья грудного ребенка". По ней можно вспомнить многие проблемные моменты у ребёнка, что также будет указывать на необходимость поработать с остеопатом.

Частые инфекции

- Ваш ребёнок круглый год ходит с насморком
- Насморки рецидивируют несмотря на разное медицинское лечение
- После удаления полипов ребенок подвержен простудам
- Он всё время болеет ОРЗ несмотря на различное медицинское лечение
- Он всё время дышит ртом
- Ваш ребёнок уже часто болеет отитом
- Отиты плохо поддаются лечению и имеют рецидивы

Возможные травмы

- Ваш ребёнок часто падает
- Когда он падает, каждый раз ударяется головой
- Он резко падал на ягодицы, но без видимых последствий
- Он упал ничком и ушиб лицо, его ударили по лицу, он получил удар в подбородок, сзади по голове, но без видимых последствий
Рентгеновский снимок в норме
- Он падал навзничь
- От удара у него вдруг перехватило дыхание
- Он всё время болеет ОРЗ несмотря на различное медицинское лечение
- Он был в машине во время столкновения, и хотя машина получила сильный удар, он не пострадал и не имел видимых последствий

Положение частей тела

- Его лицо асимметрично
- Отдельные части лица (глаза, уши, рот, скулы, нос) асимметричны
- Его нижняя и/или верхняя челюсть слишком выдаётся вперёд или отодвинута назад
- У него постоянно открыт рот, а зубы сомкнуты
- У него плохой зубной прикус и плохой зубной контакт
В норме все зубы размещаются равномерно, а зубы верхней челюсти слегка заходят на зубы нижней челюсти
- Есть щербинки или пустое пространство между передними зубами

В норме между передними резцами не должно быть пустого пространства

- Его язык легко проходит в щель между передними зубами
- Он имеет высокое, очень вогнутое нёбо при осмотре горла (посмотрите с фонариком)

Это происходит, если ребёнок постоянно сосёт палец или пустышку. Нёбо поднимается. На нём «отпечатывается» след пальца или пустышки. Нёбо деформируется, деформируются зубы и передняя часть верхней челюсти. Мама своим пальцем может оценить глубину нёба своего малыша.

- Нёбо кажется чрезмерно узким или широким
Чаще всего высокое (глубокое) нёбо бывает узким. Плоское нёбо бывает широким.
- Он уже имеет истинный сколиоз, хотя едва умеет ходить. Это подтверждается рентгенограммой
- Ребенок плохо ходит, неустойчив

Нервная система

- У него рассеянное внимание
- У него повышенная возбудимость, подвижность, эмоциональность
- Есть нарушения речи, особенно в возрасте старше 2-3 лет
- Частые смены настроения, нестабильное поведение, трудноуправляем
- Мало проявляет интереса к миру, окружающим. Погружён в себя. Нет инициативы. Может быть немотивированная агрессия к окружающим.
- Ребёнок боится всего: чужих людей, остаться одному, животных,

замкнутых пространств, качаться на качелях, подбрасываний и т.д.

Может быть как признаком родовой травмы, так и невротизации в семье

Трудности адаптации в коллективе

Другие признаки

Периодически появляются частые быстрые движения глаз по-горизонтали или вертикали (нистагм)

У ребенка часто идёт кровь из носа

Он косит одним глазом или на оба

У него уже есть проблемы со зрением: близорукость, дальнозоркость, астигматизм

Ваш ребёнок постоянно сосёт один или два пальца, свою пустышку или ещё что-нибудь

Ваш ребёнок носит брекет

Чем больше ответов ДА, тем больше необходимость посетить остеопата. Мама должна вести себя следующим образом: 1) Поговорить о своих наблюдениях с педиатром. 2)

Пойти на консультацию к остеопату, который поможет эффективно решить большинство из этих проблем: а. либо параллельно с лечащим врачом, б. либо один, если никакое другое лечение не прописывается и если не имеется никаких противопоказаний в строго медицинском плане. Негляд Михаил Юрьевич, D.Ор.

<http://osteom.ru>