



Чек-лист: как выбрать матрас?

Если не брать чисто вкусовые предпочтения (полосатенький, или в крапинку) то о любви к матрасам мы не задумываемся. Но, иногда приходится делать выбор. Очень кратко о выборе матрасов - в нашем чек-листе.

1. Для понимания вопроса

1.1 Определитесь, что выбираете

Покупать надо тот матрас, который будет решать ваши проблемы и удовлетворять пожеланиям. Если больная поясница - один вид матрасов, пожилому человеку - другой вид матрасов, выправляете осанку - третий вид, хотите максимальной мягкости - четвертый вид и т.д. Нет универсального алгоритма выбора.

1.2 Определитесь с ценой

Вы с детства знаете, что перинка должна быть мягенькая... И вот, как это ни кажется парадоксальным, но самые мягкие матрасы обычно и самые дешевые. А самые строгие и жесткие - самые дорогие. Примите за данность, ибо умом сие непостижимо.

2. Теперь действуйте методом исключения

2.1 Купите пружинный матрас

Он мягкий и может быть двух вариантов - общие пружины, или каждая в отдельном блоке. В первом случае у вас будет самый настоящий пружинистый гамак, а во втором - жестче и подороже. Насчет подороже - см. пункт выше. Это в порядке вещей.

2.2 Купите беспружинный матрас

Он будет более жестким, чем пружинный средней жесткости. Мягкость беспружинного может быть относительно большей, или меньшей, и регулируется слоями наполнителя и материалами, из которых он изготовлен.

2.3 Купите матрас с натуральным наполнителем

Это выбор "Эко". Натуральными в матрасах бывает кокосовая койра, конский волос, морские водоросли и т.д. Все располагается слоями, все попеременно с разными другими материалами... Такие матрасы удобны долговечны и... недешевы (как правило).

2.4 Купите матрас с искусственным наполнителем

В наполнителях может быть всякая высокотехнологичная всячина: ортоафом, меморих, холлкон... Слои за слоями. Они могут перемежаться кое-какими вкраплениями натуральных компонентов, но... Что удобно - такие матрасы гипоаллергенны и антибактерицидны.

2.5 Выберите чехол обычный

Чехол, он же наматрасник на матрас может быть съемный, или несъемный. Простая логика вам подскажет, что съемный можно иногда снимать и стирать. Это несомненное удобство.

2.6 Выберите чехол продвинутый

У продвинутого чехла вся продвинутость в том, что он содержит в себя какой-то дополнительный умягчающий слой. То есть, в одетом виде делает ваш матрас еще мягче. Денег такой чехол стоит ощутимо больше. Стирать его не рекомендуется.

2.7 Выберите ортопедический матрас

Это как нельзя лучше подходит для людей с проблемной спиной. Современная европейская альтернатива сна на полу, если вас не устраивает жесткость японского футаона. Именно хорошие технологичные ортопедические матрасы, по общему разумному мнению, и стоят своих денег реально.

2.8 Купите ортопедический матрас на пружинном блоке

Он весьма жесток и поможет при болях в пояснице, области шеи, или искривленной спине. Основа - как и в пружинных матрасах. Дополнительные слои могут быть одновременно и из искусственных материалов, и из натуральных, того же кокоса.

2.9 Купите ортопедический матрас для пожилого

Людам в возрасте подойдут мягкие и средней жесткости матрасы, также из комбинации пружин и слоев наполнителей. Тут надо еще учитывать большую чувствительность с возрастом у нервов, кожи, сосудов... На слишком жестком могут появиться синяки.

2.10 Купите ортопедический матрас для толстячка

Самая большая проблема человека с избыточным весом бывает в его весе, как таковом. Он может под своей тяжестью принять во сне очень нездоровые для полноценного отдыха положения. Ортопедический матрас компенсирует это большей жесткостью в местах надавливания.

2.11 Купите ортопедический матрас для худого

Дефицит массы тела худого человека не позволяет ему во время сна зафиксировать свое положение. Это мы часто замечаем у детей, когда видим, как они "крутятся" на неудобной кровати, даже, если кажутся глубоко уснувшими. На ортопедическом матрасе худому лежать значительно спокойнее и удобнее.

2.12 Купите ортопедический матрас ребенку

Вот кому важно выправление спины во сне, так это детям, а особенно подросткам, которые таскают рюкзаки с учебниками и сидят согнутыми за мониторами. Тут мы бы советовали денег не жалеть и выбирать самое лучшее - независимые пружинные блоки + пробка + кокос + синтетические материалы + сменный чехол.

3. Рассмотрите другие матрасы

3.1 Купите надувной матрас

Надули, а потом сдули. Надули, а поутру опять сдули... Вполне подходит, если вы держите такое в шкафу для гостей, или берете на выходные на дачу, за город. Но вот спать постоянно - не факт, что будет полезно. Но, попробуйте. Вполне недорого.

3.2 Купите водяной матрас

Вещь очень популярная в немецких фильмах для взрослых, если вы понимаете о чем речь. Реально весьма мягкий. Но, как вы могли уже прочитать выше, мягкость есть не самое лучшее свойство матраса. Но, если хотите - попробуйте. Относительно недорого.

3.3 Купите матрас - непроливашку

Вы смело можете поставить на него чашку чая, кружку пива, или стопку водки, а потом прыгать рядом, как на батуте. Ни капельки не прольется. Гарантия изготовителя. Купите, если считаете, что непереверачиваемость стакана должна быть главным достоинством вашего спального места.

□ 3.4 Купите матраС, или матраЦ

Лучший способ вывести из равновесия менеджера в салоне "Все для сна", это объяснить ему с умным видом, что вам нужен именно матраЦ. И что вы не такой простаК, чтобы покупать матраС. На самом деле, спать можно на обеих вариантах произношения. Главное, чтобы были хорошие. Удачной вам покупки!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?