Чек-лист: как выбрать сиделку?

Мы бы очень всем пожелали, чтобы никогда в их жизни не было таких обстоятельств, при которых сиделку придется искать для них самих. Как ее найти вообще и что при этом учитывать - в нашем чек-листе.

1. Обдумайте и посчитайте

- [ ] **1.1** Обдумайте, кто вам нужен

  Кого вы ищите? Сиделку - компаньонку? Сиделку дневную? Сиделку на часы? Сиделку с проживанием? Сиделку с навыками медсестры? Вариантов много, равно, как и требований при разных обстоятельствах. И цены разные...

- [ ] **1.2** Посчитайте бюджет в первую очередь

  В зависимости от региона, затраты на сиделку будут разные. Минимально - средняя реальная зарплата (не по Росстату, понятно дело). Для Москвы это около 30 тыс. чистыми в месяц. Да... И много всяких наценок. Увеличивайте минимум на 50%, если уход нужен психически неадекватному человеку...

2. Разновидности сиделок

- [ ] **2.1** Ищете сиделку медсестру

  Она вам необходима, если речь идет не просто о человеке с ограниченной подвижностью, но и о больном. Должна уметь оказывать необходимую медицинскую помощь и иметь профильное образование.

- [ ] **2.2** Ищете сиделку для компании

  Тот случай, когда речь идет о социально активном человеке, которого обстоятельства и возраст приковали к неподвижности. Скорее, такая сиделка должна быть хорошим психологом, незлобивой, терпеливой, общительной.

☐ **2.3** Ищете сиделку домработницу

Это тот случай, когда вам нужны две функции в одном "флаконе". Определитесь по своей ситуации, что вам необходимо в первую очередь: домработница, или сиделка. Соответственно, от этого и выстраивайте требования по ранжиру.

☐ **2.4** Дневная приходящая сиделка

Она находится рядом с опекаемым человеком в то время, когда остальные члены семьи, что с ним проживают постоянно, в отсутствии, на работе. Достаточно простой вариант. Вполне обширный выбор кандидаток в любом агентстве.

☐ **2.5** Ночная сиделка для больных

Ночную сиделку вы можете взять не только в дом, но и в больницу (со согласованию врачей и в рамках больничного режима). Она будет рядом с больным, когда вы спите.

☐ **2.6** Суточная сиделка для одиноких

В таком варианте вам нужна сиделка с плавающим рабочим временем. В меру сложный подбор. Ведь и у сиделки должно быть тоже плавающее время распорядка своего дня. Скорее, это будет пенсионерка, что не самое лучшее.

☐ **2.7** Патронажная помощница для отдельной помощи

Функциональная сиделка. Она может специализироваться на отдельных манипуляциях, если необходима, как медсестра.

☐ **2.8** Почасовая временная сиделка

Приходящая сиделка с почасовой оплатой, которая может понадобиться в разное время и на короткий срок. Достаточно накладный вариант, от 200 руб. в час и дороже.

☐ **2.9** Сиделка с проживанием

В принципе, когда речь идет о работнике с проживанием, то функциональные обязанности самые обширные и не ограничиваются какими-то четкими рамками. Подобрать сложно, ведь вы фактически пускаете в семью человека. Хотя, желающих предостаточно.

3. Где искать сиделку

☐ **3.1** Обратитесь в специальное агентство

То же самое, что и бюро занятости, или служба домработниц, только с уклоном в патронажные услуги. Дорого, но с вас снимут хлопоты по поиску и проверке документов сиделки. Более ли менее можно полагаться, хотя и они подбирают свои

кадры из людей "с улицы".

☐ **3.2** Смотрите предложения на сайтах

Походите в интернете на сайты по трудоустройству, посмотрите сайты объявлений, классифайды... Ищите желающих взяться за работу сиделки. Это самый дешевый вариант, тут вы устанавливаете цену предложения, но и самый проблемный, ведь вся ответственность тоже будет на вас..

☐ **3.3** Поспрашивайте рекомендации знакомых

Рекомендованная сиделка практически всегда бывает хорошим решением. Тут большой плюс, что ее навыки и адекватность уже проверены кем-то, кому вы можете доверять.

4. Что проверять

☐ **4.1** Проверьте документы сиделки

Думаем, что про это напоминать не надо, но, тем не менее... Российский паспорт в первую очередь. Настоящий оригинал. Варианты с любыми другими документами вас не должен устраивать. Это не значит, что эти документы неправильные, или недействительные. Просто вас устраивать не должен.

☐ **4.2** Проверьте квалификацию сиделки

На все ее слова у нее должны быть подтверждения. Если она медсестра, то значит и правильные профильное образование, трудовой путь, опыт работы...

☐ **4.3** Попросите рекомендации сиделки

Если она уже где-то работала, то попросите телефоны бывших клиентов, работодателей. Вообще, вам стоит попросить телефон ее бывшего руководителя, или отдела кадров с прошлого места работы. Вдруг были проблемы с доверием к ней, или ЧП какое...

5. Общее к порядку

☐ **5.1** Спросите мнение семьи

Спросите, какое впечатление сиделка производит на членов вашей семьи и, при возможности, спросите мнение самого человека, за которым будут ухаживать.

☐ **5.2** Полагайтесь на интуицию

Если по делу все вроде в порядке, и агентство хорошее, и бумаги у сиделки в порядке, и опыт ее впечатляет, и рекомендации есть, и... но вам самому она не нравится, то не берите ни в коем случае. Попросите прислать другой вариант, или сами дальше ищите. Доверяйте своей интуиции. Удачи вам!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?