# Чек-лист начинающего Зировейстера

25 поступков и покупок, которые уже сегодня помогут тебе начать менять мировоззрение в сторону жизни без отходов.

## 1. Кухня:

- [ ] **1.1** Текстильные мешочки для сыпучих, хлеба, овощей.
- [ ] **1.2** Восковые салфетки для хранения продуктов
- [ ] **1.3** Достаточное количество контейнеров для хранения и покупок продуктов.
- [ ] **1.4** Люфа или целлюлозные губки для мытья посуды и поверхностей.
- [ ] **1.5** Хозяйственное мыло для мытья посуды.
- [ ] **1.6** Многоразовая тара для покупки масел, специй и тд.
- [ ] **1.7** Текстильные полотенца вместо бумажных.

## 2. Походы за пределы дома:

- [ ] **2.1** Своя многоразовая чашка для кофе.
  *Желательно из экологичного материала (бамбук, пшеница, силикон).*
- [ ] **2.2** Многоразовая трубочка для напитков с ёршиком для чистки.

- ☐ **2.3** Ланч бокс из экологичных материалов.
- ☐ **2.4** Текстильная сумка для покупок и для красоты (шопер,авоська).
- ☐ **2.5** Многоразовая бутылка для воды.

## 3. Ванная комната:

- ☐ **3.1** Экологичное средство для стирки (кокосовая стружка, хоз мыло, содовый порошок).
- ☐ **3.2** Хозяйственное кокосовое мыло для чистки сантехники.
- ☐ **3.3** Твердое мыло без упаковки для рук.

## 4. Личная гигиена:

- ☐ **4.1** Твердый шампунь, кондиционер, мыло для душа без упаковки.
- ☐ **4.2** Многоразовая стальная бритва и лезвия.
- ☐ **4.3** Многоразовые диски для снятия макияжа, бамбуковые палочки для ушей, конжак спонж для умывания
- ☐ **4.4** Бамбуковая зубная щётка и зубной порошок в аллюминиевой коробочке.
- ☐ **4.5** Для девочек: менструальная чаша или многоразовые прокладки.
- ☐ **4.6** Текстильные подгузники для детей.
- ☐ **4.7** Натуральный дезодорант в стеклянной упаковке.

- [ ] **4.8** Натуральная уходовая косметика в экологичной упаковке.
- [ ] **4.9** Деревянная расческа.
- [ ] **4.10** Одежда из натуральных тканей (органический хлопок).

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?