



## Чек-лист начинающего Зировейстера

25 поступков и покупок, которые уже сегодня помогут тебе начать менять мировоззрение в сторону жизни без отходов.

### Кухня:

- Текстильные мешочки для сыпучих, хлеба, овощей.
- Восковые салфетки для хранения продуктов
- Достаточное количество контейнеров для хранения и покупок продуктов.
- Люфа или целлюлозные губки для мытья посуды и поверхностей.
- Хозяйственное мыло для мытья посуды.
- Многогранная тара для покупки масел, специй и тд.
- Текстильные полотенца вместо бумажных.

### Походы за пределы дома:

- Своя многогранная чашка для кофе.  
*Желательно из экологического материала (бамбук, пшеница, силикон).*
- Многогранная трубочка для напитков с ёршиком для чистки.

- Ланч бокс из экологичных материалов.
- Текстильная сумка для покупок и для красоты (шопер, авоська).
- Многогранная бутылка для воды.

### **Ванная комната:**

- Экологичное средство для стирки (кокосовая стружка, хоз мыло, содовый порошок).
- Хозяйственное кокосовое мыло для чистки сантехники.
- Твёрдое мыло без упаковки для рук.

### **Личная гигиена:**

- Твёрдый шампунь, кондиционер, мыло для душа без упаковки.
- Многогранная стальная бритва и лезвия.
- Многогранные диски для снятия макияжа, бамбуковые палочки для ушей, конжак спонж для умывания
- Бамбуковая зубная щётка и зубной порошок в алюминиевой коробочке.
- Для девочек: менструальная чаша или многогранные прокладки.
- Текстильные подгузники для детей.
- Натуральный дезодорант в стеклянной упаковке.
- Натуральная уходовая косметика в экологичной упаковке.

Деревянная расческа.

Одежда из натуральных тканей (органический хлопок).

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?