



## Чек-лист: как узнать что человек Вас действительно любит?

Это будет очень странный чек-лист. На самом деле, такие вещи вы можете со 100% уверенностью понять только в минуты труднейших испытаний и страшных опасностей, которые не дай вам бог переживать когда-либо. Так что, относитесь ко всему ниже просто и легко. Это может что-то означать, а может и ничего не значить.

### Присмотритесь к поведению

Свободен ли человек рядом с вами?

*Присмотритесь к нему, к ней... Не приходится ли вашему близкому человеку постоянно себя контролировать в вашем присутствии и под вас подстраиваться? Это бывает заметно. Любовь предполагает свободу.*

Делится ли с вами переживаниями?

*Если не делится, значит ему с вами делиться некомфортно, либо он (она) не уверен в вас. Это не свобода. А несвобода, это...*

Не старается ли быть идеальным?

*Присмотритесь. Рано, или поздно, но быть идеальным человеку надоест.*

Рад ли всегда видеть вас?

*Рад ли видеть вас после тяжелого дня, или в непростой ситуации? Если вы помеха, напрягаете, то любви тут нет.*

Смотрит ли на вас с нежностью?

*Обратите внимание, как человек смотрит на вас, когда думает, что вы это не замечаете.*

Любит ли смеяться рядом с вами?

*Смеяться? Валять дурака? Шутить?*

Смеется ли вашим шуткам?

*Смеется, или говорит, что не смешно и шутки дурацкие? И как вы думаете? Правда дурацкие? Или, потому что шутка ваша?*

Беспокоится ли в вашем присутствии?

*Нет ли у вас ощущения, что ваше присутствие для человека лишнее в очень многих обычных бытовых ситуациях? Что вы мешаете?*

Передается ли человеку ваше настроение?

*Смеется ли он, когда смешно вам? Грустит ли, когда вы грустите?*

## **Прислушайтесь к словам**

Говорит ли человек с вами об общем будущем?

*Это важно, на самом деле. Упоминает ли он про него, как про само собой разумеющуюся вещь? Если человек не рассматривает своего будущего без вас, он вас (возможно) и правда любит.*

Говорили ли вы про детей?

*Загадывали ли вы вместе, хотя бы в шутку, как будут выглядеть ваши дети? Нет? Никогда не говорили и не загадывали? Почему?*

Слышали ли вы от него слова поддержки?

*Не по пустякам, не "да, возьми этот велосипед", а по существенным моментам в жизни. Слышали?*

Говорил ли вам человек, что по вас скучает?

*Говорил, или нет? Это правда? Как вы думаете? Или никогда такого не говорит?*

Говорил ли вам человек про что-то важное для него?

*Про какие-то рабочие, семейные дела, отношения из прошлого. Доверяет ли он вам свои переживания?*

Знает ли он и видит ли ваши недостатки?

*Вы сами должны понять, кого он видит в вас - идеальный аватар любимого человека,*

*или того, кто вы есть. С аватаром нет никаких перспектив.*

Спорит ли человек с вами?

*Если нет, то это очень плохо. Значит, что он не считает важным, если даже ваши мнения и взгляды расходятся. Не факт, что вы для него имеете большое значение. Это выдает скрытое, но глубокое безразличие.*

## **Внимание к поступкам**

Может ли он вас слушать внимательно?

*Слушать, не перебивая словами, что все сказанное глупость и не от большого ума. Если не слушает, значит не считается с вашими взглядами и отношениями. Не интересуется тем, что вы до него хотите донести. К любви имеет малое отношение.*

Приходит ли к вам на помощь?

*Даже, если момент неподходящий и вы не просите?*

Делает ли вам приятные мелочи?

*Не ожидая, что вы их заметите и оцените? Просто так, чтобы вам было что-то легче и проще. Если да, то это хороший знак.*

Хочет ли быть рядом с вами?

*Или вы его слишком часто напрягаете и чувствуете, что ваше длительное присутствие его гнетет?*

Дает ли вам пространство быть собой?

*Не стеснены ли вы рядом с ним (с ней)?*

Понимает ли человек вас?

*Можете ли вы объяснить человеку свое состояние в двух словах и поймет ли он вас?*

Видит ли он себя рядом с вами?

*Именно себя рядом с вами, а не вас рядом с собой? Это суть разные вещи.*

Поддерживает ли этот человек вас?

*Это вы должны знать сами и очень хорошо. Можете ли вы положиться во всех ситуациях на его понимание и поддержку? Даже, если он в чем-то с вами будет не*

согласен?

## Решение

### А решения нет

*Если бы все отношения можно было бы так легко классифицировать, как по этому чек-листу, то любить было бы совершенно неинтересно. Где два человека, там всегда формула с десятками неизвестных и переменных. Думайте сами. А еще лучше - верьте и любите сами. Это самое надежное.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?