



Чек-лист: как узнать что человек Вас действительно любит?

Это будет очень странный чек-лист. На самом деле, такие вещи вы можете со 100% уверенностью понять только в минуты труднейших испытаний и страшных опасностей, которые не дай вам бог переживать когда-либо. Так что, относитесь ко всему ниже просто и легко. Это может что-то означать, а может и ничего не значить.

Присмотритесь к поведению

Свободен ли человек рядом с вами?

Присмотритесь к нему, к ней... Не приходится ли вашему близкому человеку постоянно себя контролировать в вашем присутствии и под вас подстраиваться? Это бывает заметно. Любовь предполагает свободу.

Делится ли с вами переживаниями?

Если не делится, значит ему с вами делиться некомфортно, либо он (она) не уверен в вас. Это не свобода. А несвобода, это...

Не старается ли быть идеальным?

Присмотритесь. Рано, или поздно, но быть идеальным человеку надоест.

Рад ли всегда видеть вас?

Рад ли видеть вас после тяжелого дня, или в непростой ситуации? Если вы помеха, напрягаете, то любви тут нет.

Смотрит ли на вас с нежностью?

Обратите внимание, как человек смотрит на вас, когда думает, что вы это не замечаете.

Любит ли смеяться рядом с вами?

Смеяться? Валять дурака? Шутить?

Смеется ли вашим шуткам?

Смеется, или говорит, что не смешно и шутки дурацкие? И как вы думаете? Правда дурацкие? Или, потому что шутка ваша?

Беспокоится ли в вашем присутствии?

Нет ли у вас ощущения, что ваше присутствие для человека лишнее в очень многих обычных бытовых ситуациях? Что вы мешаете?

Передается ли человеку ваше настроение?

Смеется ли он, когда смешно вам? Грустит ли, когда вы грустите?

Прислушайтесь к словам

Говорит ли человек с вами об общем будущем?

Это важно, на самом деле. Упоминает ли он про него, как про само собой разумеющуюся вещь? Если человек не рассматривает своего будущего без вас, он вас (возможно) и правда любит.

Говорили ли вы про детей?

Загадывали ли вы вместе, хотя бы в шутку, как будут выглядеть ваши дети? Нет? Никогда не говорили и не загадывали? Почему?

Слышали ли вы от него слова поддержки?

Не по пустякам, не "да, возьми этот велосипед", а по существенным моментам в жизни. Слышали?

Говорил ли вам человек, что по вас скучает?

Говорил, или нет? Это правда? Как вы думаете? Или никогда такого не говорит?

Говорил ли вам человек про что-то важное для него?

Про какие-то рабочие, семейные дела, отношения из прошлого. Доверяет ли он вам свои переживания?

Знает ли он и видит ли ваши недостатки?

Вы сами должны понять, кого он видит в вас - идеальный аватар любимого человека,

или того, кто вы есть. С аватаром нет никаких перспектив.

Спорит ли человек с вами?

Если нет, то это очень плохо. Значит, что он не считает важным, если даже ваши мнения и взгляды расходятся. Не факт, что вы для него имеете большое значение. Это выдает скрытое, но глубокое безразличие.

Внимание к поступкам

Может ли он вас слушать внимательно?

Слушать, не перебивая словами, что все сказанное глупость и не от большого ума. Если не слушает, значит не считается с вашими взглядами и отношениями. Не интересуется тем, что вы до него хотите донести. К любви имеет малое отношение.

Приходит ли к вам на помощь?

Даже, если момент неподходящий и вы не просите?

Делает ли вам приятные мелочи?

Не ожидая, что вы их заметите и оцените? Просто так, чтобы вам было что-то легче и проще. Если да, то это хороший знак.

Хочет ли быть рядом с вами?

Или вы его слишком часто напрягаете и чувствуете, что ваше длительное присутствие его гнетет?

Дает ли вам пространство быть собой?

Не стеснены ли вы рядом с ним (с ней)?

Понимает ли человек вас?

Можете ли вы объяснить человеку свое состояние в двух словах и поймет ли он вас?

Видит ли он себя рядом с вами?

Именно себя рядом с вами, а не вас рядом с собой? Это суть разные вещи.

Поддерживает ли этот человек вас?

Это вы должны знать сами и очень хорошо. Можете ли вы положиться во всех ситуациях на его понимание и поддержку? Даже, если он в чем-то с вами будет не

согласен?

Решение

А решения нет

Если бы все отношения можно было бы так легко классифицировать, как по этому чек-листу, то любить было бы совершенно неинтересно. Где два человека, там всегда формула с десятками неизвестных и переменных. Думайте сами. А еще лучше - верьте и любите сами. Это самое надежное.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?