



Чек-лист по сбору в отпуск

СПИСОК ВЕЩЕЙ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ

разное

- список багажа
- пляжная сумка, белый рюкзак, белая сумочка на пояс
- нарукавники, маска и трубка, надувная подушка моя синяя, палатка, подстилка
- Ложка, кружка (из фикс прайса с трубочкой), перочинный нож, вилки
- Полотенца для пляжа 4 шт
- игры в дорогу
- Прищепки, верёвка, иголки, нитки
- Фумигатор, спрей от комаров, спиралька от комаров

Техника

- Евророзетка, тройник
- Машинка для бритья моя

- Бритва Сеня
- Утюг
- Плойка
- Аккумулятор внешний
- Планшет
- Эпилятор

Предметы личной гигиены

- Лазерная тёрка
- Солнцезащитные средства(моё солнышко 50, 30,20 по 2 шт)
- Декоративная косметика
- туал. вода
- Гель для душа , мочалка, шампунь, маска, мыло жидкое,
- Дезодорант
- Термовода
- Маникюрные принадлежности , лампа
Ножницы, пилочка(лампа, гель-лаки, ср-во для стирания лака)
- Ватные палочки, ватные диски
- Мицеллярная вода

- Зубная паста , зубные щётки 4 шт
- Кокосовое масло
- Крема(дневной, ночной, боро плюс), жирный крем для ног
- Прокладки(каждодневные) тампоны

Что сделать перед отъездом

- Очистить память телефона
- Подготовить перекус в дорогу;
- Сделать копии паспортов
- Зарегистрироваться на рейс
- Постирать , погладить вещи
- Почитать о местных традициях
- Скачать на флешку фильмы, мультики
- Зарядить технику
- Установите систему автополива цветов или договоритесь с родными/соседями об их поливке
- Купить необходимые лекарства в поездку
- Маникюр/педикюр
- Эпиляция

Ручная кладь (Что взять в ручную кладь в самолет)

- купальники для всех
- Наушники
- подушка для сна
- Тряпичный мешок для сменки
- Антисептический гель для рук, Влажные и бумажные салфетки
- Перекус в дорогу, леденцы
- Расчёска
- Планшет
- лекарства
- блокнот, ручка
- Очки солнцезащитные
- Словарь незнакомого вам языка (в бумажном виде или установить мобильное приложение)
- книга, Арсюши книги, ребусы, настольные игры, карточные игры.
- Косметичка с самым необходимым из набора для путешествий
- флешка с мультиками
- Вода (купить в аэропорту в duty free)

Документы(ваучер, страховка, билеты)

Ключи

Паспорта

Телефоны, зарядки

карты, деньги

Важные бумажки

св-ва о рождении

мед. полиса

Ваучер на заселение

Страховка

Ваучер на трансфер

Билеты,

Загранпаспорта, копии росс. паспортов.

Взять оба: гражданский паспорт + заграничный паспорт

Одежда Сеня

Шорты 2-3 шт

Штаны

Взять джинсы для выхода в город, и спортивные штаны чтобы было удобно ходить по территории отеля

- плавки 2 шт
- Носки, трусы
- Футболки, майки

На пляж(вёдра, савки, водные пистолеты,

Аптечка

- обезболивающие и жаропонижающие(нурофен взр. детский, анальгин, парацетамол, нош па, найз мазь?)
- насморк(туя, изофра, сосудосужающие тизин, для промывания спрей с физ раствором)
- Горло, кашель(пластинки, таблетки и рассасывать таблетки)
- Расстройство желудка рвота, понос(энтерофурил, фильтрум,)
- термометр
- раны, ссадины (перекись , мирамистин, пластырь, марлевые салфетки, йод, зеленка, бинт,
- фенистил
- супрастин
- пантенол спрей
- эрутирокс112

присыпка детская

отофа

Вещи в которых мы поедим на море

Арсюша: чёрные джинсы, футболка, кофта (с собой шорты), кроссовки

Я: комбинезон слитный, джинсовка, кроссовки зелёные. Полина:
джинсы, кроссовки Сеня:

Одежда мне

Купальник 2-3 шт

туника 2 шт.(оранж., белое)

Шорты (белые, джинсовые,

Футболки, майки

Платье белое и длинное

Шорты

Трусы, бюстгалтеры, носки

Пижама

босоножки, кроссы, сланцы, для моря тапки резиновые

Тёплые вещи(кофта, брюки

Головной убор, полоски на голову

Одежда Арсюше

Трусы, носки

Шорты

Футболки, майки

Плавки 2 шт

Резиновые тапки, сандали., кроссовки

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?