



## Чек-лист по сбору в отпуск

СПИСОК ВЕЩЕЙ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ

### разное

- список багажа
- пляжная сумка, белый рюкзак, белая сумочка на пояс
- нарукавники, маска и трубка, надувная подушка моя синяя, палатка, подстилка
- Ложка, кружка (из фикс прайса с трубочкой), перочинный нож, вилки
- Полотенца для пляжа 4 шт
- игры в дорогу
- Прищепки, верёвка, иголки, нитки
- Фумигатор, спрей от комаров, спиралька от комаров

### Техника

- Евророзетка, тройник
- Машинка для бритья моя

- Бритва Сеня
- Утюг
- Плойка
- Аккумулятор внешний
- Планшет
- Эпилятор

### **Предметы личной гигиены**

- Лазерная тёрка
- Солнцезащитные средства( моё солнышко 50, 30,20 по 2 шт)
- Декоративная косметика
- туал. вода
- Гель для душа , мочалка, шампунь, маска, мыло жидкое,
- Дезодорант
- Термовода
- Маникюрные принадлежности , лампа  
*Ножницы, пилочка( лампа, гель-лаки, ср-во для стирания лака)*
- Ватные палочки, ватные диски
- Мицеллярная вода

- Зубная паста , зубные щётки 4 шт
- Кокосовое масло
- Крема( дневной, ночной, боро плюс), жирный крем для ног
- Прокладки( каждодневные) тампоны

### **Что сделать перед отъездом**

- Очистить память телефона
- Подготовить перекус в дорогу;
- Сделать копии паспортов
- Зарегистрироваться на рейс
- Постирать , погладить вещи
- Почитать о местных традициях
- Скачать на флешку фильмы, мультики
- Зарядить технику
- Установите систему автополива цветов или договоритесь с родными/соседями об их поливке
- Купить необходимые лекарства в поездку
- Маникюр/педикюр
- Эпиляция

## **Ручная кладь (Что взять в ручную кладь в самолет)**

- купальники для всех
- Наушники
- подушка для сна
- Тряпичный мешок для сменки
- Антисептический гель для рук, Влажные и бумажные салфетки
- Перекус в дорогу, леденцы
- Расчёска
- Планшет
- лекарства
- блокнот, ручка
- Очки солнцезащитные
- Словарь незнакомого вам языка (в бумажном виде или установить мобильное приложение)
- книга, Арсюши книги, ребусы, настольные игры, карточные игры.
- Косметичка с самым необходимым из набора для путешествий
- флешка с мультиками
- Вода (купить в аэропорту в duty free)

Документы( ваучер, страховка, билеты)

Ключи

Паспорта

Телефоны, зарядки

карты, деньги

### **Важные бумажки**

св-ва о рождении

мед. полиса

Ваучер на заселение

Страховка

Ваучер на трансфер

Билеты,

Загранпаспорта, копии росс. паспортов.

*Взять оба: гражданский паспорт + заграничный паспорт*

### **Одежда Сеня**

Шорты 2-3 шт

Штаны

*Взять джинсы для выхода в город, и спортивные штаны чтобы было удобно ходить по территории отеля*

- плавки 2 шт
- Носки, трусы
- Футболки, майки

**На пляж( вёдра, савки, водные пистолеты,**

### **Аптечка**

- обезболивающие и жаропонижающие( нурофен взр. детский, анальгин, парацетамол, нош па, найз мазь?)
- насморк( туя, изофра, сосудосужающие тизин, для промывания спрей с физ раствором)
- Горло, кашель( пластинки, таблетки и рассасывать таблетки)
- Расстройство желудка рвота, понос( энтерофурил, фильтрум, )
- термометр
- раны, ссадины ( перекись , мирамистин, пластырь, марлевые салфетки, йод, зеленка, бинт,
- фенистил
- супрастин
- пантенол спрей
- эрутирокс112

присыпка детская

отофа

### **Вещи в которых мы поедим на море**

Арсюша: чёрные джинсы, футболка, кофта ( с собой шорты), кроссовки

Я: комбинезон слитный, джинсовка, кроссовки зелёные. Полина:  
джинсы, кроссовки Сеня:

### **Одежда мне**

Купальник 2-3 шт

туника 2 шт.(оранж., белое)

Шорты ( белые, джинсовые,

Футболки, майки

Платье белое и длинное

Шорты

Трусы, бюстгалтеры, носки

Пижама

босоножки, кроссы, сланцы, для моря тапки резиновые

Тёплые вещи( кофта, брюки

Головной убор, полоски на голову

## **Одежда Арсюше**

Трусы, носки

Шорты

Футболки, майки

Плавки 2 шт

Резиновые тапки, сандали., кроссовки

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета))). И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?