



Уход

Базовый уход за собой, 30 минут утром 15 минут вечером

Лицо

Пенка, тоник, крем, крем для век, бальзам для губ

Шампунь, бальзам, мыло

15 минут, плюс уши, антиперсперант

Зубы

Щетка и язык

Маски

Пилинг, очищение, питание

Руки

Крем для рук, ног

Волосы

Масло для волос, спрей, фен

Бритье

Брови

Ногти