Чек-лист Как обезопасить аккаунт в инстаграм

- [ ] **1.** Используйте ваши реальные данные для Инстаграм и Фейсбук, почты.

  Никогда не используйте чужие, поддельные или сгенерированные учетные данные, также не используйте номера, email и реквизиты друзей и знакомых. Это может обернутся боком. При восстановлении в случае чего будет сложно доказать ,что аккаунт ваш.

- [ ] **2.** ЗАПИСЫВАЙТЕ! Все данные аккаунта

  Самый очевидный совет, который используют далеко не все. Идеально записывать там, откуда есть доступ ко всем устройствам. Я использую телеграм - создала канал специально для паролей

- [ ] **3.** Привяжите аккаунт к номеру телефона

  Один номер телефона должен быть привязан к ОДНОМУ аккаунту инстаграм. Да, знаю, технически возможно привязать несколько аккаунтов, но при блокировке одного из них, проблема возникнет у остальных.

- [ ] **4.** Привяжите аккаунт к почте Google (gmail)

  Забудьте о почтовых ящиках mail.ru и yandex.ru. Их очень легко взломать, защита у них так себе

- [ ] **5.** Телефон и почта для связи должны отличаться от привязанных

  Не указывайте в контактах для связи телефон и почту, к которым вы привязали аккаунт. Это принципиально важно! Для связи как раз можно использовать почту mail.ru например.

- [ ] **6.** Сохдайте двухфакторную защиту в Инстаграм

  Зайдите в настройки- безопасность

- [ ] **7.** Создайте двухфакторную защиту для почты gmail, привязанной к аккаунту

  Паранойя? Спросите у тех, чьи аккаунты были взломаны

- [ ] **8.** Используйте только проверенные надежные сервисы для раскрутки

  Например, инстаплюс.ми, промофлоу, инстасофт, социал кит, leadfeed

- [ ] **9.** Если вы используете сервисы, помните о ежедневных лимитах, в зависимости от возраста аккаунта!

  Ну тут все понятно - найти можно в гугле

- [ ] **10.** НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ПО ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ ССЫЛКАМ!

  Первое место причин взломов аккаунтов - фейковые ссылки, которые приходят на почту и в директ (вот почему нельзя показывать зарегистрированную на аккаунт почту).

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?