Собираемся в дорогу: Полный чеклист - все необходимое для путешествий

Полный список актуальных вещей для путешественников. Собирал для путешествия по юго-восточной Азии зимой 2017-2018 Включает в себя: - Полный список самых необходимых лекарственных препаратов в дорогу. Если указано 2 названия - в скобках более дорогой аналог Жидкости - общий обьем не более 1л, до 10 банок по 100 мл максимум - Список необходимых документов - Туалетные принадлежности - Аксессуары для комфортного отдыха

- [ ] **1.** Ацикловир - таблетки, мазь
  от герпеса

2. ДОКУМЕНТЫ

3. ЛЕКАРСТВА

- [ ] **3.1** Перекись водорода (Хлоргексидин)
  в пластиковой бутылке 50 мл
- [ ] **3.2** Бинты
- [ ] **3.3** Лейкопластырь
- [ ] **3.4** Ибупрофен (Нурофен)
- [ ] **3.5** Дротаверин (Но-шпа)

- ☐ **3.6** Активированный уголь
- ☐ **3.7** Панкреатин (Мезим Форте)
- ☐ **3.8** Метоклопрамид (Церукал)
  при рвоте, тошноте
- ☐ **3.9** Лоперамид (имодиум)
  при диарее
- ☐ **3.10** Декспантенол (Бепантен)
  от солнечных ожогов
- ☐ **3.11** Лоратадин (Кларитин)
  при аллергических реакциях
- ☐ **3.12** Фарингосепт
  леденцы от боли в горле
- ☐ **3.13** Називин, Пиносол, Назол адванс
  от заложенности носа
- ☐ **3.14** Авиа-море (Драмина)
  от укачивания на море
- ☐ **3.15** Крем спасатель
  для быстрого заживления ран

4. АКСЕССУАРЫ

5. ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

6. ОДЕЖДА

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?