



## Собираемся в дорогу: Полный чеклист - все необходимое для путешествий

Полный список актуальных вещей для путешественников. Собирал для путешествия по юго-восточной Азии зимой 2017-2018 Включает в себя: - Полный список самых необходимых лекарственных препаратов в дорогу. Если указано 2 названия - в скобках более дорогой аналог Жидкости - общий объем не более 1л, до 10 банок по 100 мл максимум - Список необходимых документов - Туалетные принадлежности - Аксессуары для комфортного отдыха

- Ацикловир - таблетки, мазь  
*от герпеса*

### ДОКУМЕНТЫ

### ЛЕКАРСТВА

- Перекись водорода (Хлоргексидин)  
*в пластиковой бутылке 50 мл*
- Бинты
- Лейкопластырь
- Ибупрофен (Нурофен)
- Дротаверин (Но-шпа)

- Активированный уголь
- Панкреатин (Мезим Форте)
- Метоклопрамид (Церукал)  
*при рвоте, тошноте*
- Лоперамид (имодиум)  
*при диарее*
- Декспантенол (Бепантен)  
*от солнечных ожогов*
- Лоратадин (Кларитин)  
*при аллергических реакциях*
- Фарингосепт  
*леденцы от боли в горле*
- Називин, Пиносол, Назол адванс  
*от заложенности носа*
- Авиа-море (Драмина)  
*от укачивания на море*
- Крем спасатель  
*для быстрого заживления ран*

## **АКСЕССУАРЫ**

## **ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**

## **ОДЕЖДА**

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?