



Собираемся в дорогу: Полный чеклист - все необходимое для путешествий

Полный список актуальных вещей для путешественников. Собирал для путешествия по юго-восточной Азии зимой 2017-2018 Включает в себя: - Полный список самых необходимых лекарственных препаратов в дорогу. Если указано 2 названия - в скобках более дорогой аналог Жидкости - общий объем не более 1л, до 10 банок по 100 мл максимум - Список необходимых документов - Туалетные принадлежности - Аксессуары для комфортного отдыха

- Ацикловир - таблетки, мазь
от герпеса

ДОКУМЕНТЫ

ЛЕКАРСТВА

- Перекись водорода (Хлоргексидин)
в пластиковой бутылке 50 мл
- Бинты
- Лейкопластырь
- Ибупрофен (Нурофен)
- Дротаверин (Но-шпа)

- Активированный уголь
- Панкреатин (Мезим Форте)
- Метоклопрамид (Церукал)
при рвоте, тошноте
- Лоперамид (имодиум)
при диарее
- Декспантенол (Бепантен)
от солнечных ожогов
- Лоратадин (Кларитин)
при аллергических реакциях
- Фарингосепт
леденцы от боли в горле
- Називин, Пиносол, Назол адванс
от заложенности носа
- Авиа-море (Драмина)
от укачивания на море
- Крем спасатель
для быстрого заживления ран

АКСЕССУАРЫ

ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

ОДЕЖДА

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?