



## Чек лист о том, как приучить ребенка к чистоте и порядку

Психологи утверждают: приучая своего ребенка к аккуратности и порядку, мы помогаем ему стать аккуратным, самостоятельным, независимым и уверенным человеком. В противном случае из неопрятного крохи может вырасти безответственный эгоист, сваливающий все свои дела на других. Благодаря советам этого чек-листа, вы с легкостью сможете привить любовь малышу к чистоте и уборке. Ну что, начнем!

### 1. Начните с себя

*Самый эффективный способ - собственный пример. В первые годы жизни родители являются для ребенка эталоном поведения, манеры которого он и будет копировать. Если вы хотите приучить своего карапуза наводить и поддерживать порядок, будьте сами аккуратны и следите за собой.*

### 2. Хвалите ребенка за его желание помочь вам

*Поощряйте попытки вашего малыша помогать вам, не оставляйте его действия без внимания. Делайте уборку вместе.*

### 3. Занимайтесь уборкой в игровой форме

*Внесите ярких красок в процесс наведения чистоты в доме: включите любимую музыку, купите красивые, яркие контейнеры для игрушек, придумайте свою игру, в которую вы будете играть с ребенком во время уборки дома.*

### 4. Не делайте уборку за ребенка

*Перестаньте выполнять за своим чадом всю работу, ребенок быстро привыкает к этому. Убираясь в своей комнате, кроха будет относиться более серьезно и внимательно к поддержанию чистоты и порядка в своей комнате.*

### 5. Подумайте: не слишком ли сложную задачу вы поставили для малыша?

*Распределяя обязанности, подумайте о том, сможет ли ваш малыш справиться с представленной задачей? Мытье окон или полов может стать для ребенка непосильным заданием.*

6. Не критикуйте малыша, если у него что-то не получается

*Если ребенок после нескольких упоминаний не торопится убираться, не браните его, не повышайте голос, переходя на крики. Помните, что главное чувство, руководящее вами при общении с вашим ребенком - любовь.*

7. Научите малыша правильной организации уборки

*Покажите ребенку, как правильно следует проводить уборку: разложить книжки на полке, вытереть пыль, сложить вещи в шкаф. Возможно, он не выполняет какие-либо обязанности просто потому, что не знает, как это правильно сделать.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?