



Чек-лист как исполнить желания

Определение целей для достижения желаний

- 1. Сформулировать свое желание . Подумать, чего конкретно ты хочешь добиться. Что ты желаешь?! (это может быть ни одно желание, а несколько)

Например: Хочу побывать .., хочу получить..., хочу достигнуть.., хочу открыть.., хочу развить..., хочу.., Думать только позитивно.

- 2. Определяем все наши действия для достижения наших заветных желаний (как или что нужно сделать, чтобы их реализовать)
- 3. Создаем трекер наших последовательных действий. Все записываем, анализируем. Смотрим, что именно нам мешает достичь поставленных целей.
- 4. Разбираем все по полочкам: Какие навыки нам понадобятся. Чем мы обладаем для достижения наших задач и целей.

Чего не хватает. Что требуется сделать, узнать, изучить, пройти и т.д., чтобы приблизиться на шаг к нашей мечте.

- 5. Прописываем промежуточные результаты (достижения). Работаем над ошибками.
- 6. Смотрим, что получилось. Ставим перед собой проработанную цель для достижения желаний.
- 7. Прописываем проработанный план действий:

Что теперь нужно сделать, чтобы прийти к нашей цели Как это сделать грамотно и что мы получим на выходе.

- 8. Обязательно выполнить все вышестоящие пункты за 1-2 недели. Это очень важно !

- 9. Повторно отследить промежуточные результаты

- 10. Исполнить желание (я)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?