



Чек-лист по списку из 10 вопросов к себе, прежде, чем ругать ребенка

Замкнутый круг проблемы состоит в том, что детское непослушание начинает досаждать, когда родитель сам уже разозлен и раздосадован. А в таком состоянии редко, кто способен на адекватную оценку ситуации. Поэтому мы представляем своеобразный чек-лист, который поможет вам разобраться в том, действительно ли ваш ребенок заслуживает вашего порицания.

- 1. Сопоставлять ваши требования с возрастными особенностями
Маленькие дети не способны терпеть и ждать, сильные сиюминутные желания в дошкольном возрасте успешно вытесняют, казалось бы, усвоенные правила и нормы. И лет до 11-13, пока не сформируется волевая сфера, ребенок чаще следует своим «хочу», а не вашим «должен».
- 2. Понимать причины поведения ребенка, его потребности и желания
Взгляд на ситуацию со стороны ребенка не обязательно разрешит проблему. Но это первый шаг к тому, чтобы договориться, найти компромисс.
- 3. Учитывать состояние ребенка
Может быть, он устал или голоден? Может быть, он напуган (и к этому нужно отнестись серьезно, какими бы пустяковыми не казались детские страхи). Тут хочется напомнить слова Росса Грина из книги «Взрывной ребенок»: «Дети ведут себя хорошо, если могут».
- 4. Не подавлять своими требованиями естественных механизмов развития
Рассматривайте привычку ребенка всюду лезть, все трогать, пробовать на вкус, заглядывать внутрь разных предметов не как ваше наказание, а как счастливый дар, который позволит за несколько лет научиться миллиону важных вещей.

5. Не таить обиду на ребенка

У большинства из нас хранится груз старых обид. Но иногда стоит вспоминать, что песочница осталась позади, и нам не обязательно теперь обзывать в ответ и давать сдачи, особенно если «обидчик» – наш собственный ребенок.

6. Разумно оценивать свои требования

Ведь часто ребенок просто не может выполнить ваше требование, а не «не хочет» или «ему просто лень».

7. Не перекладывать ответственность на ребенка за свою невнимательность

Ведь, если вы вчера что-то запретили, за что-то наказали, а сегодня забыли проконтролировать, то разве виноват ребенок в том, что забыл про наказание?

8. Стараться идти с ребенком на контакт

Умеете ли вы сами сотрудничать и договариваться, можете ли научить этому ребенка?

9. Не переоценивать представление ребенка об опасностях, его возможности предвидеть последствия своих действий

Мозг ребенка – не уменьшенная копия мозга взрослого человека. Он вызревает постепенно. Лишь к 16-18 годам он обретает черты мозга взрослого человека. Последними созревают лобные доли мозга, отвечающие за контроль над поведением, возможность предвидеть последствия своих действий.

10. Уважать интересы, взгляды и побуждения своего ребенка

Ведь вы хотите, чтобы ваш ребенок смог быть успешным, когда вырастет, смог ставить перед собой цели и добиваться их. Именно сейчас он в этом упражняется.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?