



## Поиск предназначения

Упражнения для приближения к предназначению

15 талантов

*То, чем вам нравится или нравилось в детстве заниматься, пишите всё, что приходит в голову*

Смс друзьям

*Напишите всем смс с текстом "привет, как ты считаешь, что у меня получается лучше всего?"*

5 человек, которым я завидую

*Выпишите этих людей. Чему именно вы завидуете, каким качествам? К этому у вас потенциал.*

5 человек, которые меня вдохновляют

*Выпишите этих людей. Что именно вас вдохновляет, какие качества? К этому у вас потенциал.*

Занятие без денег

*Если бы вам не нужно было зарабатывать деньги, чем бы вы занимались?*

Идеальный день через 5 лет

*Распишите подробно свой идеальный день через 5 лет. Где вы проснулись, в чем, с кем, куда пошли и так далее*

Рассказ внукам

*Вам 80 лет, вы нашли свое предназначение и следуете ему. Расскажите своим внукам о себе. Чем занимаетесь, чему радуетесь?*

Шедевр

*Вас поймали дикари и обещают отпустить, если вы создадите шедевр. И обучите этому шедевру их. Что это будет?*

**Пять жизней**

*Если бы у вас было 5 жизней, кем бы вы стали в каждой из них?*

**Идеальное окружение**

*Наше окружение нас делает. Мир перевернулся и вокруг вас находятся только те люди, которых вы хотите. Кто они? Чем занимаются?*

Также вы можете прийти на консультацию и мы с вами узнаем, что в вас заложено. Какие таланты и ресурсы. К чему стремится ваша душа. Скидка с чек листом 15% действительна до 01.08. 2019 Маша Теплова @masha\_teplo\_vam

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?