Как быстро изменить жизнь к лучшему

Часто люди хотят изменить свю жизнь. Но хочется это сделать быстро и эффективно. В данном чек-листе - информация о том, как это можно осуществить.

- [ ] **1.** Принимаем решение о полной ответственности за свою жизнь.
- [ ] **2.** Делаем анализ жизненных сфер: работа, карьера, семья - https://goal-life.com/page/method/koleso-zhizni-dostizhenie-zhiznennogo-balanca
- [ ] **3.** Освобождаем место для новой жизни: отдаём все долги (материальные, моральные), выполняем все обещания.
- [ ] **4.** Наводим порядок в доме: выбрасываем всё ненужное, упорядочиваем нужное.
- [ ] **5.** Очищаем от ненужной информации компьютеры, ноутбуки, планшеты, USB-носители.
- [ ] **6.** Формулируем и записываем 10 самых актуальных целей для достижения в течение года.
- [ ] **7.** Составляем план для достижения целей на 1 месяц, на неделю, на 1 день.
- [ ] **8.** Каждый день оставляем список дел по достижению целей и записываем в блокнот как конкретные и совершившиеся: "Я успешно занимаюсь ..."

- [ ] **9.** Действуем смело и уверенно, преодолеваем свои страхи, сомнения, повышаем самооценку.

- [ ] **10.** Обязательно поощряем себя за выполнение намеченных пунктов: покупкой полезной вещи. отдыхом, развлечениями.

Главное - решиться, не отступать от намеченных целей и всё время помнить о них.
Успехов вам в достижении целей и исполнении желаний!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?