



Как быстро изменить жизнь к лучшему

Часто люди хотят изменить свою жизнь. Но хочется это сделать быстро и эффективно. В данном чек-листе - информация о том, как это можно осуществить.

- Принимаем решение о полной ответственности за свою жизнь.
- Делаем анализ жизненных сфер: работа, карьера, семья - <https://goal-life.com/page/method/koleso-zhizni-dostizhenie-zhiznennogo-balanca>
- Освобождаем место для новой жизни: отдаём все долги (материальные, моральные), выполняем все обещания.
- Наводим порядок в доме: выбрасываем всё ненужное, упорядочиваем нужное.
- Очищаем от ненужной информации компьютеры, ноутбуки, планшеты, USB-носители.
- Формулируем и записываем 10 самых актуальных целей для достижения в течение года.
- Составляем план для достижения целей на 1 месяц, на неделю, на 1 день.

- Каждый день оставляем список дел по достижению целей и записываем в блокнот как конкретные и совершившиеся: "Я успешно занимаюсь ..."
- Действуем смело и уверенно, преодолеваем свои страхи, сомнения, повышаем самооценку.
- Обязательно поощряем себя за выполнение намеченных пунктов: покупкой полезной вещи, отдыхом, развлечениями.

Главное - решиться, не отступать от намеченных целей и всё время помнить о них.
Успехов вам в достижении целей и исполнении желаний!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?