



Артикуляционная гимнастика

☐ **1. Окошко**

Рот широко открыт. Удерживать 5-10 секунд.

☐ **2. Забор**

Губы в улыбке, зубы сомкнуты, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд.

☐ **3. Дудочка**

Рот закрыт. Вытянуть губы вперед.

☐ **4. Заборчик-дудочка.**

Чередование упражнений "заборчик" и "дудочка"

☐ **5. Чистим зубки**

Открыть рот. Кончиком языка «чистим» сначала верхние зубы, затем нижние. Повторить несколько раз.

☐ **6. Расческа**

Губы в улыбке, зубы видны. Язык прикусить зубами. Двигать языком вперед – назад, не разжимая зубов. Повторить 5-10 раз

☐ **7. Блинчик**

Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет до 5.

☐ **8. Конфетка**

Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

☐ **9. Часики**

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончик узкого языка попеременно тянуть к уголкам рта. Повторить несколько раз.

☐ **10. Мостик**

*Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.
Удерживать 5-10 сек.*

☐ **11. Парус**

*Открыть рот. Кончик языка поднять к бугоркам (альвеолам) за верхними зубами.
Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.*

☐ **12. Качели**

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку.

☐ **13. Чашечка**

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

☐ **14. Вкусное варенье**

Открыть рот. Широким языком касаться середины верхней губы. Повторить несколько раз.

☐ **15. Маляр**

Открыть рот. Кончиком языка провести по небу от верхних зубов к горлу. Потом круговыми движениями провести кончиком языка по щекам.

☐ **16. Молоток**

Рот открыть, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д. Рот не прикрывать. Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.

☐ **17. Лошадка**

Открыть рот. Пощелкать кончиком языка. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть оставалась неподвижной. Повторить несколько раз.

☐ **18. Грибок**

Открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу. Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка – ножку гриба. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

☐ **19. Верблюд**

Небольшой кусочек ваты кладется на губу и сплевывается. Далее вата кладется на

кончик языка, зажатый между зубами, сплевывается.

☐ 20. Фокус

Положить кусочек ваты на нос. Язык в положении «чашечка». Дуть вверх, чтобы вата улетела.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?