Артикуляционная гимнастика

- [ ] **1.** Окошко

  Рот широко открыт. Удерживать 5-10 секунд.

- [ ] **2.** Забор

  Губы в улыбке, зубы сомкнуты, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд.

- [ ] **3.** Дудочка

  Рот закрыт. Вытянуть губы вперед.

- [ ] **4.** Заборчик-дудочка.

  Чередование упражнений "заборчик" и "дудочка"

- [ ] **5.** Чистим зубки

  Открыть рот. Кончиком языка «чистим» сначала верхние зубы, затем нижние. Повторить несколько раз.

- [ ] **6.** Расческа

  Губы в улыбке, зубы видны. Язык прикусить зубами. Двигать языком вперед – назад, не разжимая зубов. Повторить 5-10 раз

- [ ] **7.** Блинчик

  Широкий расслабленный язык положить на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет до 5.

- [ ] **8.** Конфетка

  Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

- [ ] **9.** Часики

  Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончик узкого языка попеременно тянуть к уголкам рта. Повторить несколько раз.

- [ ] **10.** Мостик

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх. Удерживать 5-10 сек.

- ☐ **11.** Парус

Открыть рот. Кончик языка поднять к бугоркам (альвеолам) за верхними зубами. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

- ☐ **12.** Качели

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку.

- ☐ **13.** Чашечка

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

- ☐ **14.** Вкусное варенье

Открыть рот. Широким языком касаться середины верхней губы. Повторить несколько раз.

- ☐ **15.** Маляр

Открыть рот. Кончиком языка провести по небу от верхних зубов к горлу. Потом круговыми движениями провести кончиком языка по щекам.

- ☐ **16.** Молоток

Рот открыть, показать зубы. Кончиком языка энергично стучать за верхними зубами: Д-Д-Д-Д-Д. Рот не прикрывать. Выполнять 10-15 секунд. Повторить несколько раз.

- ☐ **17.** Лошадка

Открыть рот. Пощелкать кончиком языка. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть оставалась неподвижной. Повторить несколько раз.

- ☐ **18.** Грибок

Открыть рот. Широкий язык всей плоскостью присосать к нёбу. Язык будет напоминать тонкую шляпку, а связка – ножку гриба. Удерживать в таком положении под счет от 5 до 10.

- ☐ **19.** Верблюд

Небольшой кусочек ваты кладется на губу и сплевывается. Далее вата кладется на

кончик языка, зажатый между зубами, сплевывается.

- [ ] **20.** Фокус

Положить кусочек ваты на нос. Язык в положении «чашечка». Дуть вверх, чтобы вата улетела.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?