



10 дел для родителей первоклашки, которые нужно сделать до 1 сентября

Прогуляйтесь в школу

Пройдите вместе с ребенком путь от дома до школы и обратно, указывайте на все опасные места, – дороги, пешеходные переходы, светофоры. Погуляйте по школьной территории. Зайдите в школу. Покажите раздевалку, туалет, школьную столовую, спортивный зал.

Подготовьте ребенку к новому режиму

Начинайте мягко «входить в режим», постепенно поднимайте ребенка раньше обычного подъема. Порепетируйте утро перед школой. Пусть первоклассник умоется, позавтракает, оденется сам. Проводите его до школы и убедитесь, что вы верно рассчитали время.

Говорите об учебе с положительными эмоциями

Убедите ребенка, что чувствовать себя школьником – это приятно. Расскажите о своей школьной жизни, поделитесь веселыми историями из нее, вспомните друзей, первую учительницу, покажите свой детский фотоальбом.

Купите школьные принадлежности вместе

Это самое приятное занятие для будущего первоклассника. Он может выбрать себе понравившийся портфель, пенал, дневник и тетрадки. Пусть он проявит свой вкус, не навязывайте ему свое видение. С вещами, которые ему по-настоящему нравятся, он будет ходить в школу с удовольствием.

Подготовьте рабочее место для первоклашки

Даже, если у вас несколько детей и детская комната общая, будущему первоклашке нужно выделить свое рабочее место. Это должен быть удобный стол с хорошим освещением.

Научите ребенка пользоваться часами

Ориентироваться во времени – очень важный навык для первоклассника. Если он еще не умеет определять время по часам, самое время его научить.

Проверьте знания школьника о себе

Будущий первоклашка должен знать свое имя, отчество и фамилию, адрес, по которому он проживает, и место работы родителей.

Потренируйте внимание и усидчивость

За неделю до школы больше внимания уделяйте спокойным играм, тренирующим внимание и усидчивость. Играйте в шашки и шахматы, игру «Найди отличия» (когда на две одинаковые картинки имеют несколько различий), рисуйте и лепите из пластилина.

Не переусердствуйте с занятиями

Требования к будущему первокласснику сейчас изменились. К первому классу ребенок уже должен уметь читать, считать и писать. Занимайтесь с ним по чуть-чуть, но ежедневно. Не ругайтесь, если у него не сразу все получается. Главное, не отпугнуть у ребенка тягу к знаниям.

Поговорите по душам

Мы разговариваем каждый день со своими детьми. Но часто ли мы спрашиваем о том, что их беспокоит, и чего они боятся? Самое время спросить об этом своего малыша. И уже, исходя из его ответов, найти наилучший вариант решения всех страхов. При этом постарайтесь развеять грустные мысли.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?