



Чек-лист Юго-западная

ПЕРЕДАЧА ДЕЖУРНОЙ СМЕНЫ ТРЕНЕРОМ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА SPIRIT "ЮГО-ЗАПАДНАЯ"

1. ОБЩИЕ

☐ **1.1** Табличка "Дежурный тренер"

Установлена на рецепции

☐ **1.2** Кондиционеры

Регулируются в зависимости от температуры в зале

2. КАРДИО ЗОНА

☐ **2.1** Тренажеры исправны

В случае неисправности, поломки занести в журнал на Рецепции

3. Женская зона

☐ **3.1** Коврики

на месте, аккуратно убраны

☐ **3.2** Стойка для мячей

освобождена от посторонних предметов

☐ **3.3** Утяжелители

аккуратно убраны и лежат по номиналу на стойке для аксессуаров

☐ **3.4** Бодибары

убраны, аккуратно сложены

☐ **3.5** Степ платформы

на месте, аккуратно сложены

☐ **3.6** Диски

Развешаны по номиналу на стойке Смитта

☐ **3.7** Гантели с 1 по 10 кг

не месте, расставлены по номиналу

☐ **3.8** Гантели с 12 по 20 кг

На месте, расставлены по номиналу

☐ **3.9** Женская зона (вид)

Сделать фото

4. Тренажеры

☐ **4.1** Тренажеры исправны

в случае неисправности, поломки занести в журнал

☐ **4.2** Диски

на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

☐ **4.3** Замки

на месте

☐ **4.4** Рукоятки

на месте

☐ **4.5** Пояса

висят на стойке для сборных штанг (сделать фото)

☐ **4.6** Гантели с 1 по 10 кг (две стойки)

на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

☐ **4.7** Гантели стандартные с 12 по 50 кг
на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

☐ **4.8** Сборные штанги
на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

☐ **4.9** Грифы
на месте

☐ **4.10** Прочие аксессуары
на месте

5. Функциональная зона

☐ **5.1** Гири
на месте (сделать фото)

☐ **5.2** Кевларовые мячи (тканевые)
на месте (сделать фото)

☐ **5.3** Медицинболы
на месте на стойке (сделать фото)

☐ **5.4** Канат
аккуратно сложен (сделать фото)

☐ **5.5** Диски
на месте, вставлены в стойку (сделать фото)

☐ **5.6** Стойка для мед.мячей
освобождена от посторонних предметов

☐ **5.7** Утяжелители
убраны на стойку и разложены по номиналу (сделать фото)

☐ **5.8** Скакалки

расположены справа на крючках стойки (сделать фото)

☐ **5.9 Резинки**

расположены слева на крючках стойки (сделать фото)

☐ **5.10 Коврики**

на месте

☐ **5.11 массажные ролики**

на месте, стоят у окна (сделать фото)

☐ **5.12 Степ платформы**

на месте в количестве 3-х штук (сделать фото)

☐ **5.13 Плио-боксы (тумбы)**

на месте

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?