Чек-лист Юго-западная

ПЕРЕДАЧА ДЕЖУРНОЙ СМЕНЫ ТРЕНЕРОМ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА SPIRIT "ЮГО-ЗАПАДНАЯ"

1. ОБЩИЕ

- [ ] **1.1** Табличка "Дежурный тренер"

  Установлена на рецепции

- [ ] **1.2** Кондиционеры

  Регулируются в зависимости от температуры в зале

2. КАРДИО ЗОНА

- [ ] **2.1** Тренажеры исправны

  В случае неисправности, поломки занести в журнал на Рецепции

3. Женская зона

- [ ] **3.1** Коврики

  на месте, аккуратно убраны

- [ ] **3.2** Стойка для мячей

  освобождена от посторонних предметов

- [ ] **3.3** Утяжелители

  аккуратно убраны и лежат по номиналу на стойке для аксессуаров

- [ ] **3.4** Бодибары

убраны, аккуратно сложены

- [ ] **3.5** Степ платформы

на месте, аккуратно сложены

- [ ] **3.6** Диски

Развешаны по номиналу на стойке Смитта

- [ ] **3.7** Гантели с 1 по 10 кг

не месте, расставлены по номиналу

- [ ] **3.8** Гантели с 12 по 20 кг

На месте, расставлены по номиналу

- [ ] **3.9** Женская зона (вид)

Сделать фото

4. Тренажеры

- [ ] **4.1** Тренажеры исправны

в случае неисправности, поломки занести в журнал

- [ ] **4.2** Диски

на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

- [ ] **4.3** Замки

на месте

- [ ] **4.4** Рукоятки

на месте

- [ ] **4.5** Пояса

висят на стойке для сборных штанг (сделать фото)

- [ ] **4.6** Гантели с 1 по 10 кг (две стойки)

на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

- ☐ **4.7** Гантели стандартные с 12 по 50 кг

  на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

- ☐ **4.8** Сборные штанги

  на месте, расставлены по номиналу (сделать фото)

- ☐ **4.9** Грифы

  на месте

- ☐ **4.10** Прочие аксессуары

  на месте

5. Функциональная зона

- ☐ **5.1** Гири

  на месте (сделать фото)

- ☐ **5.2** Кевларовые мячи (тканевые)

  на месте (сделать фото)

- ☐ **5.3** Медицинболы

  на месте на стойке (сделать фото)

- ☐ **5.4** Канат

  аккуратно сложен (сделать фото)

- ☐ **5.5** Диски

  на месте, вставлены в стойку (сделать фото)

- ☐ **5.6** Стойка для мед.мячей

  освобождена от посторонних предметов

- ☐ **5.7** Утяжелители

  убраны на стойку и разложены по номиналу (сделать фото)

- ☐ **5.8** Скакалки

расположены справа на крючках стойки (сделать фото)

- [ ] **5.9** Резинки

расположены слева на крючках стойки (сделать фото)

- [ ] **5.10** Коврики

на месте

- [ ] **5.11** массажные ролики

на месте, стоят у окна (сделать фото)

- [ ] **5.12** Степ платформы

на месте в количестве 3-х штук (сделать фото)

- [ ] **5.13** Плио-боксы (тумбы)

на месте

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?