



## Чек-лист: как читать по 100 книг в год!

Мы читаем все меньше. А ведь от количества прочитанных книг зависит слишком многое, чтобы пренебрегать чтением! Литература способна существенно повысить качество жизни человека: расширить спектр его взаимодействия с миром и научить его испытывать при этом совершенно разнообразные эмоции. Итак, как же умудриться прочесть 100 книг в год?

Запоминать прочитанное

*Тренируйте память - запоминайте то, что читаете. Пересказывая эпизоды из книги другим людям, прочитанное будет укореняться в памяти и давать свои плоды.*

Читать несколько книг одновременно

*Устав от одной книги, Вы будете иметь возможность обратиться к другой и получить совершенно иные эмоции и переживания, иную информацию. Такая смена читательской активности будет возвращать Вас от одной книги к другой, питая интерес.*

Грамотно подходить к выбору

*Не приобретайте книгу, в которой недостаточно заинтересованны: она будет или лежать без дела, или напоминать о своем ущербном присутствии.*

Читать быстрее

*Существуют техники скорочтения, которые помогут Вам значительно сэкономить время на чтение.*

Не рассеивать внимание

*Приготовившись к чтению, отдайтесь всецело этому процессу, ни на что не отвлекаясь.*

Читать постоянно

*Возьмите за правило читать, например, всегда в обеденный перерыв. Или перед сном. Или в транспорте. И не делайте исключений из этого правила.*

## Покупать много книг

*Купите сразу несколько понравившихся книг и уделяйте внимание всем по очереди.*

Поставив себе цель прочесть 100 книг в год, Вы будете иметь реальный шанс значительно повысить свою образованность и личностную эффективность.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?