Прикладывание

- [ ] **1.** Поза мамы расслабленная и комфортная
  плечи не зажаты, спина не в напряжении, мама сможет в такой позе уснуть?
- [ ] **2.** Расположение ребенка у груди на одной линии
  голова и тело
- [ ] **3.** Ребенок размещается близко к телу матери
  по типу: живот к животу, поддерживается все тело ребенка
- [ ] **4.** После того, как ребенок захватил грудь больший участок ареолы виден над верхней губой ребенка
- [ ] **5.** Основные моменты: рот ребенка широко открыт, нижняя губа вывернута наружу, подбородок ребенка касается груди
- [ ] **6.** При сосании слышно как ребенок глотает, щечки при сосании надуваются
  не должно быть втягивающих движений щечной мышцы
- [ ] **7.** Расположение ребенка у груди на одной линии
  голова и тело
- [ ] **8.** Мама ощущает приливы
  очень косвенный признак :)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?