



## Прикладывание

- Поза мамы расслабленная и комфортная  
*плечи не зажаты, спина не в напряжении, мама сможет в такой позе уснуть?*
- Расположение ребенка у груди на одной линии  
*голова и тело*
- Ребенок размещается близко к телу матери  
*по типу: живот к животу, поддерживается все тело ребенка*
- После того, как ребенок захватил грудь большой участок ареолы виден над верхней губой ребенка
- Основные моменты: рот ребенка широко открыт, нижняя губа вывернута наружу, подбородок ребенка касается груди
- При сосании слышно как ребенок глотает, щечки при сосании надуваются  
*не должно быть втягивающих движений щечной мышцы*
- Расположение ребенка у груди на одной линии  
*голова и тело*
- Мама ощущает приливы  
*очень косвенный признак :)*