Собираемся в отпуск с AnnaPshik

Как часто с вами случалось, что часть вещей, взятых в отпуск, оставалась нетронутыми? Или во время сборов вы впадали в ступор и незнали что положить в чемодан? Чтобы избежать таких недоразумений, предлагаю использовать чек-лист! Он поможет собраться быстро, эффективно и ничего не забыть!

1. За сутки до выезда

- [ ] **1.1** Пройти электронную регистрацию на рейс
- [ ] **1.2** Распечатать билеты/брони
- [ ] **1.3** Уточнить время и место вылета
- [ ] **1.4** Посмотреть погоду и скорректировать гардероб
- [ ] **1.5** Освободить память телефона/камеры
- [ ] **1.6** Зарядить все гаджеты
- [ ] **1.7** Скачать карты на телефон
- [ ] **1.8** Спланировать путь от аэропорта до отеля
- [ ] **1.9** Вывезти ценные вещи в надёжное место
- [ ] **1.10** Узнать курс валют и обменять немного денег, желательно мелкими купюрами

- ☐ **1.11** Узнать, обслуживается ли ваш банк в этой стране
- ☐ **1.12** Подумайте, как будете связываться с родственниками (роуминг, местная sim или интернет)

2. Перед выходом из дома

- ☐ **2.1** Закрыть окна
- ☐ **2.2** Выключить электроприборы
- ☐ **2.3** Перекрыть газ и водопровод
- ☐ **2.4** Выкинуть из холодильника продукты
- ☐ **2.5** Полить цветы
- ☐ **2.6** Вынести мусор

3. Документы

- ☐ **3.1** Паспорт
- ☐ **3.2** Виза
- ☐ **3.3** Страховка
- ☐ **3.4** Билеты/брони
- ☐ **3.5** Автомобильные права
- ☐ **3.6** Копии документов

- [ ] **3.7** Банк.карты, наличные деньги

4. Гаджеты

- [ ] **4.1** Телефон
- [ ] **4.2** Камера
- [ ] **4.3** Зарядное устройство
- [ ] **4.4** Запасные аккумуляторы, батарейки или powerbank
- [ ] **4.5** Карта памяти или флешка
- [ ] **4.6** Наушники
- [ ] **4.7** Ноутбук, эл.книга и прочие

5. Личная гигиена

- [ ] **5.1** Для полости рта (зубная щётка и паста)
- [ ] **5.2** Расческа
- [ ] **5.3** Дезодорант
- [ ] **5.4** Мочалка
- [ ] **5.5** Крем для лица
- [ ] **5.6** Маникюрный набор
- [ ] **5.7** Прокладки, тампоны, менструальная чаша

- ☐ **5.8** Ватные палочки, диски, салфетки

6. Аптечка

- ☐ **6.1** Обезболивающее
- ☐ **6.2** Жаропонижающее
- ☐ **6.3** Антибиотик
- ☐ **6.4** Антисептик
- ☐ **6.5** От отравления
- ☐ **6.6** От диареи
- ☐ **6.7** Индивидуальные лекарства при хронических заболеваниях
- ☐ **6.8** Солнцезащитные средства
- ☐ **6.9** От ожогов
- ☐ **6.10** Бинт, лейкопластырь

7. Одежда и обувь (капсула - все элементы должны сочетаться между собой)

- ☐ **7.1** Несколько комплектов нижнего белья и носков
- ☐ **7.2** Пара платьев
- ☐ **7.3** Джинсы/брюки
- ☐ **7.4** Несколько футболок

- [ ] **7.5** Тёплая кофта/худи
- [ ] **7.6** Куртка
- [ ] **7.7** Купальник
- [ ] **7.8** Пижама
- [ ] **7.9** Кроссовки (закрытая обувь)
- [ ] **7.10** Сандалии (открытая обувь)

8. Может понадобиться

- [ ] **8.1** Зонт, дождевик
- [ ] **8.2** Солнцезащитные очки
- [ ] **8.3** Блокнот и ручка

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?