



Собираемся в отпуск с AnnaPshik

Как часто с вами случалось, что часть вещей, взятых в отпуск, оставалась нетронутыми? Или во время сборов вы впадали в ступор и не знали что положить в чемодан? Чтобы избежать таких недоразумений, предлагаю использовать чек-лист! Он поможет собраться быстро, эффективно и ничего не забыть!

1. За сутки до выезда

- 1.1** Пройти электронную регистрацию на рейс
- 1.2** Распечатать билеты/брони
- 1.3** Уточнить время и место вылета
- 1.4** Посмотреть погоду и скорректировать гардероб
- 1.5** Освободить память телефона/камеры
- 1.6** Зарядить все гаджеты
- 1.7** Скачать карты на телефон
- 1.8** Спланировать путь от аэропорта до отеля
- 1.9** Вывезти ценные вещи в надёжное место
- 1.10** Узнать курс валют и обменять немного денег, желательно мелкими купюрами

- 1.11** Узнать, обслуживается ли ваш банк в этой стране
- 1.12** Подумайте, как будете связываться с родственниками (роуминг, местная sim или интернет)

2. Перед выходом из дома

- 2.1** Закрыть окна
- 2.2** Выключить электроприборы
- 2.3** Перекрыть газ и водопровод
- 2.4** Выкинуть из холодильника продукты
- 2.5** Полить цветы
- 2.6** Вынести мусор

3. Документы

- 3.1** Паспорт
- 3.2** Виза
- 3.3** Страховка
- 3.4** Билеты/брони
- 3.5** Автомобильные права
- 3.6** Копии документов

3.7 Банк.карты, наличные деньги

4. Гаджеты

4.1 Телефон

4.2 Камера

4.3 Зарядное устройство

4.4 Запасные аккумуляторы, батарейки или powerbank

4.5 Карта памяти или флешка

4.6 Наушники

4.7 Ноутбук, эл.книга и прочие

5. Личная гигиена

5.1 Для полости рта (зубная щётка и паста)

5.2 Расческа

5.3 Дезодорант

5.4 Мочалка

5.5 Крем для лица

5.6 Маникюрный набор

5.7 Прокладки, тампоны, менструальная чаша

5.8 Ватные палочки, диски, салфетки

6. Аптечка

6.1 Обезболивающее

6.2 Жаропонижающее

6.3 Антибиотик

6.4 Антисептик

6.5 От отравления

6.6 От диареи

6.7 Индивидуальные лекарства при хронических заболеваниях

6.8 Солнцезащитные средства

6.9 От ожогов

6.10 Бинт, лейкопластырь

7. Одежда и обувь (капсула - все элементы должны сочетаться между собой)

7.1 Несколько комплектов нижнего белья и носков

7.2 Пара платьев

7.3 Джинсы/брюки

7.4 Несколько футболок

- 7.5** Тёплая кофта/худи
- 7.6** Куртка
- 7.7** Купальник
- 7.8** Пижама
- 7.9** Кроссовки (закрытая обувь)
- 7.10** Сандалии (открытая обувь)

8. Может понадобиться

- 8.1** Зонт, дождевик
- 8.2** Солнцезащитные очки
- 8.3** Блокнот и ручка

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?