



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В РОДДОМ

ВСЕ ВЕЩИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УПАКОВАНЫ В ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ !!! тканевые или иные сумки в роддом приносить не разрешается !!!

ДОКУМЕНТЫ для мамы

- Паспорт + 2 копии
- Диспансерная (обменная) книжка
туда Вам вписывали анализы и результаты посещений женской поликлиники
- Страховой медицинский полис + 2 копии
- СНИЛС + 2 копии

АНАЛИЗЫ для партнёра

- ВИЧ
анализ действителен 3 месяца
- ГЕПАТИТ В и С
анализ действителен 3 месяца
- СИФИЛИС
анализ действителен 3 месяца
- ФЛЮОРОГРАФИЯ

исследование действительно 3 месяца

ДЛЯ ПАРТНЁРА

- Сменная обувь, моющаяся, удобная
лучше сланцы, нельзя ткань или шерсть
- Сменная, чистая, удобная одежда
без ширинок, ремней, твердых и колющихся деталей
- Вода
пусть пить её будет удобно, например, бутылка для спорта или кружка
- Питательный перекус
энергетические батончики, качественный шоколад, бутерброды
- Термос с чаем и кружку
- Сотовый телефон и зарядное устройство или Power bank

ДЛЯ МАМЫ (в родильное отделение)

- Сменная обувь, моющаяся, удобная
лучше сланцы, нельзя ткань или шерсть
- Носки
у роженицы часто мерзнут ноги
- Туалетная бумага
- Вода
пусть пить её будет удобно, например, бутылка для спорта или кружка
- Кружка, ложка и соломинка для питья

- Термос с чаем по вкусу
мёд или тростниковый сахар к нему
- Питательный перекус
энергетические батончики, качественный шоколад, бутерброды
- Сотовый телефон, наушники, зарядное устройство или Power bank
- Плейлист любимой музыки
это не обязательно должна быть медленная музыка или музыка для расслабления и медитации, это должна быть та музыка, которую Вы любите и которая помогает расслабляться именно Вам
- Предметы силы
небольшие предметы или изображения, которые помогут Вам чувствовать себя как дома и верить в свои силы

ДЛЯ МАЛЫША (в родильное отделение)

- Шапочки 2 штуки
- Носочки 2 штуки

ДЛЯ МАМЫ (в послеродовое отделение)

- Ложка и вилка
- Зубная щетка и паста
- Шампунь
- Мыло
- Расчёска

Полотенце

Халат

Послеродовые прокладки и одноразовые трусики

очень удобно использовать специальные впитывающие трусики для пожилых людей

ДЛЯ МАЛЫША (в послеродовое отделение)

Подгузники для новорожденных

1 пачка

Влажные салфетки

ПОМНИТЕ, ЧТО ЕСЛИ ВАМ ЕЩЁ ЧТО-ТО ПОНАДОБИТСЯ В ПОСЛЕРОДОВОМ ОТДЕЛНИИ,
ЭТО ВСЕГДА СМОГУТ ПЕРЕДАТЬ РОДСТВЕННИКИ ЧЕРЕЗ СТОЛ СПРАВОК, ИЛИ ПРИНЕСТИ
ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ, КОТОРОЕ ВОЗМОЖНО В ПЛАТНЫЕ ПАЛАТЫ

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?