ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В РОДДОМ

ВСЕ ВЕЩИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ УПАКОВАНЫ В ПОЛИЭТИЛЕНОВЫЕ ПАКЕТЫ !!! тканевые или иные сумки в роддом приносить не разрешается !!!

1. ДОКУМЕНТЫ для мамы

- [ ] **1.1** Паспорт + 2 копии
- [ ] **1.2** Диспансерная (обменная) книжка
  туда Вам вписывали анализы и результаты посещений женской поликлиники
- [ ] **1.3** Страховой медицинский полис + 2 копии
- [ ] **1.4** СНИЛС + 2 копии

2. АНАЛИЗЫ для партнёра

- [ ] **2.1** ВИЧ
  анализ действителен 3 месяца
- [ ] **2.2** ГЕПАТИТ В и С
  анализ действителен 3 месяца
- [ ] **2.3** СИФИЛИС
  анализ действителен 3 месяца
- [ ] **2.4** ФЛЮОРОГРАФИЯ

исследование действительно 3 месяца

3. ДЛЯ ПАРТНЁРА

- ☐ **3.1** Сменная обувь, моющаяся, удобная
  лучше сланцы, нельзя ткань или шерсть

- ☐ **3.2** Сменная, чистая, удобная одежда
  без ширинок, ремней, твердых и колющихся деталей

- ☐ **3.3** Вода
  пусть пить её будет удобно, например, бутылка для спорта или кружка

- ☐ **3.4** Питательный перекус
  энергетические батончики, качественный шоколад, бутерброды

- ☐ **3.5** Термос с чаем и кружку

- ☐ **3.6** Сотовый телефон и зарядное устройство или Power bank

4. ДЛЯ МАМЫ (в родильное отделение)

- ☐ **4.1** Сменная обувь, моющаяся, удобная
  лучше сланцы, нельзя ткань или шерсть

- ☐ **4.2** Носки
  у роженицы часто мерзнут ноги

- ☐ **4.3** Туалетная бумага

- ☐ **4.4** Вода
  пусть пить её будет удобно, например, бутылка для спорта или кружка

- ☐ **4.5** Кружка, ложка и соломинка для питья

- ☐ **4.6** Термос с чаем по вкусу

  мёд или тростниковый сахар к нему

- ☐ **4.7** Питательный перекус

  энергетические батончики, качественный шоколад, бутерброды

- ☐ **4.8** Сотовый телефон, наушники, зарядное устройство или Power bank

- ☐ **4.9** Плейлист любимой музыки

  это не обязательно должна быть медленная музыка или музыка для расслабления и медитации, это должна быть та музыка, которую Вы любите и которая помогает расслабляться именно Вам

- ☐ **4.10** Предметы силы

  небольшие предметы или изображения, которые помогут Вам чувствовать себя как дома и верить в свои силы

5. ДЛЯ МАЛЫША (в родильное отделение)

- ☐ **5.1** Шапочки 2 штуки

- ☐ **5.2** Носочки 2 штуки

6. ДЛЯ МАМЫ (в послеродовое отделение)

- ☐ **6.1** Ложка и вилка

- ☐ **6.2** Зубная щетка и паста

- ☐ **6.3** Шампунь

- ☐ **6.4** Мыло

- [ ] **6.5** Расчёска
- [ ] **6.6** Полотенце
- [ ] **6.7** Халат
- [ ] **6.8** Послеродовые прокладки и одноразовые трусики
  очень удобно использовать специальные впитывающие трусики для пожилых людей

7. ДЛЯ МАЛЫША (в послеродовое отделение)

- [ ] **7.1** Подгузники для новорожденных
  1 пачка
- [ ] **7.2** Влажные салфетки

ПОМНИТЕ, ЧТО ЕСЛИ ВАМ ЕЩЁ ЧТО-ТО ПОНАДОБИТСЯ В ПОСЛЕРОДОВОМ ОТДЕЛНИИ, ЭТО ВСЕГДА СМОГУТ ПЕРЕДАТЬ РОДСТВЕННИКИ ЧЕРЕЗ СТОЛ СПРАВОК, ИЛИ ПРИНЕСТИ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ, КОТОРОЕ ВОЗМОЖНО В ПЛАТНЫЕ ПАЛАТЫ

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?