



## Чек-лист Что подготовить для занятия по ГП

Новорожденный малыш очень нуждается в нашей заботе. Мы с вами постараемся создать для него максимально комфортные условия и для этого нужно:

<https://i.imgur.com/SIZKomU.jpg>

Подготовить ванну

*Обработать ванну (мыльно-содовым раствором) смыть всё обычной горячей водой из душа*

Приготовить пеленальный столик или что-то его замещающее

*главное ровная поверхность*

Пару пелёнок обычных и пару одноразовых пелёнок

За 5-10 минут до моего прихода начать набирать ванную. Температура воды не более 36 градусов

*чтобы малыш после занятий на суше не ждал пока она наполнится*

Любимые его игрушки

Желательно минут за 40-60 не кормить малыша, чтобы не на полный желудок

Обязательно ваша улыбка и позитивный настрой!

До встречи на занятии! Ваш персональный тренер Кирилл Паневкин

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?