



10 полезных привычек для успеха

Твои привычки формируют твой характер. Твой характер очень влияет на то окружение которое ты притягиваешь к себе. Твое окружение влияет на тебя и на твой доход.

Посчитай общую сумму дохода 5 человек из твоего окружения с которыми ты общаешься чаще всего. Раздели ее на 6 и ты получишь среднюю сумму своего дохода. Как поменять свое окружение? Как увеличить свой доход? Как улучшить свой уровень, стиль жизни? Если ты думаешь об этом, начни с изменения своих привычек. Спрашивай совет у того человека на чьем месте ты хотел бы оказаться. ТОП 10 привычек успешных и богатых людей.

☐ 1. Ранний подъем

Иметь время для того что бы подготовиться к продуктивному рабочему дню. Успеть подумать в тишине, привести себя в порядок, спорт, медитации. Замечали ли вы что успешные самодостаточные люди они не спешат? Большинство успешных и богатых людей встает не в 8.00, а в 4-5 утра.

☐ 2. Читать не ради развлечения.

Любят чтение, а не заставляют себя. 88% из них читают книги для самосовершенствования или профессиональную литературу в течение 30 минут каждый день. Любят читать биографию успешных людей в той сфере, в которой сами хотят добиться успеха.

☐ 3. Спорт

Спорт ради здоровья. 70% успешных и богатых людей занимаются спортом. Физические упражнения, которые связаны с кардио в течение получаса, положительно сказываются на работе нейронов и ведут к выработке глюкозы. Мозги работают более эффективно, вырабатывается эндорфин- гармон радости.

☐ 4. Коммуникабельность, общение умение строить отношения

Успешные люди любят это по-настоящему. Они посвящают не менее 6 часов в месяц, чтобы наладить новые связи и выстроить сеть отношений, как с равными по статусу и доходам партнерами, так чуть ниже. Обязательно налаживают контакты с людьми

доход и статус которых выше.

☐ 5. Планирование важных дел.

Одно из ключевых навыков состоятельных людей – умение планировать, составлять план действий на день, неделю, месяц, год, прописать выходной и даже отпуск. Состоятельные люди знают, что должно быть сделано сегодня, завтра, ведут ежедневник, где четко прописывают все свои незаконченные дела.

☐ 6. Находить время послушать себя

Успешные и богатые люди все как один находят время 10-15 минут остановиться и в спокойной обстановке задать в тишине себе вопросы: «Где они находятся, на каком жизненном этапе, какие они ощущают эмоции, чувства, что происходит?». анализ

☐ 7. Работать больше чем требуется

Они избегают лишней траты времени, ведь время – это главный ресурс, его очень мало. От того, как будет правильно заполнен ваш день и зависит то, что вы можете добиться в жизни. Попробуйте составить чек-лист одного или нескольких своих дней, записывая, что вы делаете поминутно.

☐ 8. Создание больше одного источника дохода

Большинство успешных людей имеют больше одного источников дохода. Ищите способы создания этих источников дохода. Вы ходите на работу, получаете зарплату, но имея еще один поток финансирования, сможете оградить себя от финансовых проблем. Расширяйте географию своего бизнеса.

☐ 9. Не смотрят телевизор, не зависают в соц.сетях

богатые люди именно пытаются быть на телевиденье, а не смотреть его. Их популярность на телешоу вам лично не принесёт ровным счётом ничего, богатые же люди это понимают и стараются каждый день стать лучшей версией себя самого.

☐ 10. Наставник

Успешные и богатые люди не стесняются искать себе наставника в разных сферах своей деятельности. В каждой профессиональной сфере может быть свой наставник, учитель. Но может и один глобальный, который будет курировать вас по всей жизни.

Проверьте свой список ТОП 10 полезных привычек. Выберите одну из самых важных для вас и начните ее внедрять в свою жизнь.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?