



## План тренировок CS:GO

Месяц тренировок приведет тебя к The Global Elite.

### 1. Первая неделя.

- 1.1** Убить 750 стоящих ботов.
- 1.2** Убить 250 бегущих ботов.
- 1.3** 8 минут тренировки спрея с АК-47.
- 1.4** 8 минут тренировки спрея с M4A4.
- 1.5** Стрельба по круглешкам 15 минут.
- 1.6** DM - 20 минут.
- 1.7** Retake - 20 минут

### 2. После первой недели.

- 2.1** Убить 1750 стоящих ботов.
- 2.2** Убить 750 бегущих ботов.
- 2.3** Тренировка спрея 10 минут с АК-47.
- 2.4** Тренировка спрея 10 минут с M4A4.

- 2.5** Стрельба по круглешкам 30 минут.
- 2.6** Раскидки 15 минут.
- 2.7** DM - 30 минут.
- 2.8** Retake - 1 час.
- 2.9** Просмотр демок про-игроков 30 минут.

Надеюсь данный чек-лист поможет вам достигнуть желаемых результатов. Astro.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?