



## План тренировок CS:GO

Месяц тренировок приведет тебя к The Global Elite.

### Первая неделя.

- Убить 750 стоящих ботов.
- Убить 250 бегущих ботов.
- 8 минут тренировки спрея с АК-47.
- 8 минут тренировки спрея с M4A4.
- Стрельба по круглешкам 15 минут.
- DM - 20 минут.
- Retake - 20 минут

### После первой недели.

- Убить 1750 стоящих ботов.
- Убить 750 бегущих ботов.
- Тренировка спрея 10 минут с АК-47.
- Тренировка спрея 10 минут с M4A4.

- Стрельба по круглешкам 30 минут.
- Раскидки 15 минут.
- DM - 30 минут.
- Retake - 1 час.
- Просмотр демок про-игроков 30 минут.

Надеюсь данный чек-лист поможет вам достигнуть желаемых результатов. Astro.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?