



Чек-лист "Кто я?"

Отвечая на вопрос "Кто я" вы себя идентифицируете, как кого-то. Эта тема идентификации, а значит, как ни странно, относится к теме сексуальности в широком ее смысле. Пишите своё, не обязательно из этого списка! Пишите первое что пришло Вам в голову!

Кто я?

- Девочка
- Девушка
- Женщина
- Студент
- Работник
- Дочка
- Подруга
- Свой вариант

Итак, вы ответили на вопрос "Кто я". Дальше опишу варианты и приметные темы для размышлений. Это не готовый диагноз, надо задуматься. Вы начали описывать картинку от поста
Темы: общая внимательность, часто ли вы читаете наискосок не вникая, часто

ли вы не уделяете себе даже 5 минут времени, делая все на бегу (тесты в том числе)Вы - девочкаТемы: застревание в детском возрасте /детской травме. Сложности с сексуальностью, с сексом. Ещё девочки не могут полноправно участвовать в жизни взрослых (решите за меня - неправильно решили) и зарабатывать деньги, и заниматься сексом.Вы - свет, огонь, полусферы и Млечный Путь.Как у вас с земной жизнью? Живем мы на земле, в теле (!). Может быть нарушен контакт с телом, а значит и все симптомы нарушения этого контакта. Вы - дочь. Не пройдена сепарация с мамой и папой. Вы работник, студент, лошадь и тдКак у вас со временем на себя, на свои увлечения, на своё тело? Что вы можете сделать чтобы уделять себе внимание?Вы человекА какого пола? Человек это классно, но может создавать трудности в личной жизни, например. Подумать, почему именно человек.Вы девушка, женщинаОтлично;) если вы себя ей ощущаете, и внутри вас это радостно. Попробуйте расширить своё описание, напишите какая вы женщина. Нравится ли вам такой быть?

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?