



Чек-лист по уходу за кожей лица

Список процедур по уходу за кожей лица, необходимых для улучшения качества кожи и поддержания ее баланса

Утро:

Гель для умывания

Легкий гель для умывания, который подходит для ежедневного использования (не содержащий в себе эффекта скрабирования)

Лосьон для лица

Это необходимо, для того, что бы поры после умывания сузились, для дальнейшего воздействия с кожей тональных или иных средств

Крем

Используем утром утренний крем, для легкого увлажнения кожи, не нагружая эпидермиальный слой кожи.

Патчи

Используем патчи, для улучшения циркуляции крови в области глаз, для разглаживания верхнего слоя кожи и снятия отека.

День:

Крем

Используем дневной крем для поддержания PH-баланса эпидермиса и влаги во внутренних слоях кожи. (подходит для тех, кто не пользуется макияжем, или в те дни, когда вы без макияжа)

Вечер:

Тоник

Тоник (для снятия макияжа/очищающий) снимает слой пыли накопившийся за день и косметические средства. Необходим для раскрытия пор, для последующего очищения.

Пенка для умывания

Вечером необходимо использовать именно пенку, а не гель, т.к. кожа находится весь день под косметическими средствами и эпидермиальный слой кожи уязвим.

Лосьон

Необходимо убедиться, что мы до конца очистили кожу. Так же, лосьон способствует сужению пор, что необходимо перед нанесением крема

Крем

Используйте ночной крем или крем, имеющий более жирный состав, на основе масел подходящих вашей коже, т.к. в ночное время кожа более осушается, и травмируется от трения об постельное белье.

Сыворотка вокруг глаз

Вечером необходимо дать нашей коже вокруг глаз отдохнуть от напряжения за весь день, снять усталость поможет охлаждающая сыворотка вокруг глаз, она не только освежит, но и увлажнит кожу, предотвращая утренние круги под глазами.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?