

Чек лист по подготовке к фотосессии

Процесс фотосессии довольно сложный и имеет множество нюансов, каждый из которых требует должного внимания. Но работа, которую придется проделать, обязательно оставит у вас приятные воспоминания и впечатления - подготовка к фотосету всегда интересна и предполагает много творчества.

1.	Необходимые мелочи
	1.1 1 Берите с собой бутылочку водички, влажные салфетки, расческу, пудру, консилер. Если вы будете с ребёнком, возьмите игрушки, перекус.
2.	Здоровье и настроение
	2.1 1 Если вы приболели, даже головная боль, лучше перенести съёмку .
	2.2 2 Всегда высыпайтесь перед съёмкой- это очень важно .
	2.3 3За сутки до фотосессии не употребляйте алкоголь, это приводит к отекам.Постарайтесь оставить все негативные эмоции за дверями студии)
3.	Место фотосъёмки
	3.1 1 Заранее определитель с местом проведения фотосессии (студия, улица) , согласуйте с

	3.2 2 Просмотрите до мелочей локации на задуманном месте, возьмите нужные аксессуары с собой, для образа.
	3.3 3 Определитесь с видом съёмки,сообщите фотографу
4.	Позинг
	4.1 1
	Ваши позы должны выглядеть естественно и непринужденно. Максимально
	расслабьтесь и войдите в образ, если это трудно, попросите помочь фотографа.
	4.2 2
	Импровизируйте, таким образом можно получить живые и искренние кадры. Не
	бойтесь предлагать и подсказывать идеи фотографу .
	4.3 3
	Обязательно, перед съёмкой просмотрите позы на просторах интернета, так же можете
	сохранить их на телефон)
5.	Одежда(образ)
\cap	5.1 1
U	Старайтесь брать запасные комплекты нижнего белья для разных комплектов одежды.
	5.2 2
	Подбирайте как минимум 3 образа, по одному на каждую локацию. Согласуйте образ с фотографом.
	~ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	5.3 3
	Берите с собой аксессуары: шляпка, платок, шарф, серьги, бусы и т.д.

фотографом. Если студия, забронируйте нужную дату и время.

6.	Волосы
	6.1 1 Вечером перед съемкой вымойте голову.
	6.2 2 Ваша прическа на съемке должна сочетаться с вашим внешним видом и местом съемки. Заранее продумайте причёску, если нужно забронируйте время у парихмахера.
	6.3 3 Не забывайте про аксессуары для волос: резинки, заколки, атласные ленты, платки и т.п.
7.	Общее
	7.1 1 1.Не стесняйтесь звонить или писать для обсуждения предстоящей съёмки.
	7.2 2 Предупреждайте заранее, если задерживаетесь.
	7.3 3 Потренируйтесь позировать. Посмотрите фотографии в журналах и видео уроки, потренируйте позы перед зеркалом. Вы должны выглядеть сексуально и нравиться себе!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert как это убрать?