



Чек лист по подготовке к фотосессии

Процесс фотосессии довольно сложный и имеет множество нюансов, каждый из которых требует должного внимания. Но работа, которую придется проделать, обязательно оставит у вас приятные воспоминания и впечатления - подготовка к фотосету всегда интересна и предполагает много творчества.

Необходимые мелочи

1

Берите с собой бутылочку водички, влажные салфетки, расческу, пудру, консилер. Если вы будете с ребёнком, возьмите игрушки, перекус.

Здоровье и настроение

1

Если вы приболели, даже головная боль, лучше перенести съёмку .

2

Всегда высыпайтесь перед съёмкой- это очень важно .

3

*За сутки до фотосессии не употребляйте алкоголь, это приводит к отекам.
Постарайтесь оставить все негативные эмоции за дверями студии)*

Место фотосъёмки

1

Заранее определитесь с местом проведения фотосессии (студия, улица) , согласуйте с

фотографом. Если студия, забронируйте нужную дату и время.

2

Просмотрите до мелочей локацию на задуманном месте, возьмите нужные аксессуары с собой, для образа.

3

Определитесь с видом съёмки, сообщите фотографу

Позинг

1

Ваши позы должны выглядеть естественно и непринужденно. Максимально расслабьтесь и войдите в образ, если это трудно, попросите помочь фотографа.

2

Импровизируйте, таким образом можно получить живые и искренние кадры. Не бойтесь предлагать и подсказывать идеи фотографу .

3

Обязательно, перед съёмкой просмотрите позы на просторах интернета, так же можете сохранить их на телефон)

Одежда(образ)

1

Старайтесь брать запасные комплекты нижнего белья для разных комплектов одежды.

2

Подбирайте как минимум 3 образа, по одному на каждую локацию. Согласуйте образ с фотографом.

3

Берите с собой аксессуары: шляпка, платок, шарф, серьги, бусы и т.д.

Волосы

1

Вечером перед съемкой вымойте голову.

2

Ваша прическа на съемке должна сочетаться с вашим внешним видом и местом съемки. Заранее продумайте причёску, если нужно забронируйте время у парихмахера.

3

Не забывайте про аксессуары для волос: резинки, заколки, атласные ленты, платки и т.п.

Общее

1

1. Не стесняйтесь звонить или писать для обсуждения предстоящей съёмки.

2

Предупреждайте заранее, если задерживаетесь.

3

Потренируйтесь позировать. Посмотрите фотографии в журналах и видео уроки, потренируйте позы перед зеркалом. Вы должны выглядеть сексуально и нравиться себе!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?