Как выбрать увлажняющую маску для лица в холодное время года

Увлажнение нужно любому типу кожи в любое время года. Зимой такая маска крайне необходима, ведь из-за отопления помещения становятся сухими и буквально вытягивают влагу из нашей кожи, из-за чего и жирная, и сухая, и смешанная кожа становится обезвоженной. Разбираемся, как выбрать увлажняющую маску, чтобы она была действенной

1. Состав

- [ ] **1.1** Экстракты водорослей

  Укрепляют кожу, уменьшают пигментацию, выравнивают тон и придают естественного сияния.

- [ ] **1.2** Глицерин

  Увлажнение и защита кожи.

- [ ] **1.3** Коллаген

  Повышает упругость и эластичность кожи.

- [ ] **1.4** Гиалуроновая кислота

  Высокомолекулярная будет создавать защитную плёночку на лице, а низкомолекулярная - питать кожу изнутри.

- [ ] **1.5** Воски

  Улучшают регенерацию кожи.

2. Нанесение маски

- [ ] **2.1** Подготовить кожу: очистить (пенкой, лосьоном, гелем), протереть тоником.

  Можно использовать мицеллярную воду в качестве очищения, но её необходимо смывать с кожи.

- [ ] **2.2** Положительным будет действие по распариванию кожи.
  Наносить маску после душа, бани, сауны.

- [ ] **2.3** Наносите ср-во по массажным линиям: от центра лба к вискам, потом - нос, далее по скулам , затем от скул вниз до подбородка. Остатки нанесите на шею.
  Если маска тканевая, то, разумеется, её нужно просто приложить.

- [ ] **2.4** Время макси указано на упаковке.

- [ ] **2.5** Если ср-во осталось для повторного применения и в инструкции нет противопоказаний - храните остатки в холодном месте без доступа кислорода.

  Хранить остатки можно в шприце в холодильнике. Не следует оставлять вскрытую маску на месяц в холодильнике: постарайтесь её использовать в течение недели.

- [ ] **2.6** После снятия маски на кожу можно нанести крем - так вы только усилите ваши уходовые процедуры.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?