



## Как выбрать увлажняющую маску для лица в холодное время года

Увлажнение нужно любому типу кожи в любое время года. Зимой такая маска крайне необходима, ведь из-за отопления помещения становятся сухими и буквально вытягивают влагу из нашей кожи, из-за чего и жирная, и сухая, и смешанная кожа становится обезвоженной. Разбираемся, как выбрать увлажняющую маску, чтобы она была действенной

### Состав

Экстракты водорослей

*Укрепляют кожу, уменьшают пигментацию, выравнивают тон и придают естественного сияния.*

Глицерин

*Увлажнение и защита кожи.*

Коллаген

*Повышает упругость и эластичность кожи.*

Гиалуроновая кислота

*Высокомолекулярная будет создавать защитную плёночку на лице, а низкомолекулярная - питать кожу изнутри.*

Воски

*Улучшают регенерацию кожи.*

### Нанесение маски

- Подготовить кожу: очистить (пенкой, лосьоном, гелем), протереть тоником.

*Можно использовать мицеллярную воду в качестве очищения, но её необходимо смывать с кожи.*

- Положительным будет действие по распариванию кожи.

*Наносить маску после душа, бани, сауны.*

- Наносите ср-во по массажным линиям: от центра лба к вискам, потом - нос, далее по скулам, затем от скул вниз до подбородка. Остатки нанесите на шею.

*Если маска тканевая, то, разумеется, её нужно просто приложить.*

- Время макси указано на упаковке.

- Если ср-во осталось для повторного применения и в инструкции нет противопоказаний - храните остатки в холодном месте без доступа кислорода.

*Хранить остатки можно в шприце в холодильнике. Не следует оставлять вскрытую маску на месяц в холодильнике: постарайтесь её использовать в течение недели.*

- После снятия маски на кожу можно нанести крем - так вы только усилите ваши уходовые процедуры.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?