



Чек-лист по подготовке ребенка к школе

Даже если вы предпочитаете не откладывать дела на последний день и начинаете готовиться к новому учебному году с первых дней летних каникул, всё равно за месяц до 1 сентября остаётся довольно много дел, которые нужно решить, прежде, чем отдать ребенка в школу. И покупки - это лишь малая часть... Есть много вещей не менее важных - от цветов учителю до режима дня.

Организационные моменты

- Регулярно беседовать о школе

Пусть ребёнок расскажет вам о своих ожиданиях и потаенных страхах.

- Интересоваться увлечениями ребенка

Спросите, какие внеклассные или внешкольные занятия были бы интересны вашему ребёнку в этом учебном году.

- Создать удобное пространство для выполнения домашних заданий

Уберите все отвлекающие вещи, организуйте хранение нужных.

- Присмотреть цветочный магазин с цветами хорошего качества и приемлемыми ценами

Рассмотрите возможность предварительного заказа, чтобы быть уверенными в том, что вы не останетесь без красивого букета.

- Продумать режим питания ребенка

Обсудите заранее, какой перекус можно будет брать с собой в школу

- Заняться активным чтением книг

Читайте друг другу по очереди, как это делают на уроках литературы.

Составить семейное расписание дел на день

время подъёма, завтрака, отправления в школу и на работу, прогулки, выполнения домашнего задания, отхода ко сну и пр. Удобнее вести его в онлайн-планировщике. Начните жить по плану уже сейчас, чтобы успеть привыкнуть к использованию расписания.

Проговорить все моменты с учителем

Если у вас первоклашка, напишите учителю небольшое письмо, укажите в нём сильные и слабые стороны ребёнка, особенности характера, способности и увлечения.

Начать думать о предстоящих родительских собраниях

Накидайте список вопросов, которые вы хотели бы обсудить.

Помочь вернуться ребёнку к режиму дня, привычному во время учёбы

Пусть ребёнок просыпается по будильнику и ложится спать не слишком поздно.

Важные покупки к школе

Купить школьную форму

В некоторых школах не запрещается ходить школьникам в обычной одежде. Но большинство учебных заведений вводят особый дресс-код для учеников. Чтобы выбрать правильную школьную форму, нужно заранее уточнить у классного руководителя все нюансы.

Приобрести спортивную одежду

Без спортивных уроков не обходятся ни в одном классе. Поэтому родителям предстоит выбор спортивного костюма. Если в школе нет определенных рекомендаций по цвету, фасону, то приобретите спортивную форму на свое усмотрение.

Купить обувь

Не стоит экономить на обуви. При ее выборе стоит учитывать не только материал, из которого она изготовлена, но и задник, супинатор. Подошва должна быть нескользкой, гибкой и рифленой. Следите, чтобы выбранные туфли или кроссовки были на 1,5 см больше.

Подумать о сменной обуви и сумке для нее

Во многих школах не разрешают ходить в помещении в той обуви, что пришли с улицы. Поэтому позаботьтесь о сменке. Это могут быть удобные туфли или балетки. Когда обувь подобрана, то подберите удобный рюкзак или мешочек для ее переноса.

Купить ребенку ранец

обирая ребенка в школу, кроме одежды, ему обязательно понадобится рюкзак или портфель. Для школьников младших классов выбирайте ранцы с жесткой ортопедической спинкой. Это обеспечит равномерное распределение нагрузки на оба плеча.

Приобрести пенал

Это незаменимый аксессуар для школьников всех классов. На сегодняшний день производители предлагают огромный ассортимент пеналов, которые отличаются по цвету, размеру и материалу. Для первоклассников выбирайте пенал на молнии или липучке.

Выбрать дневник

В первом классе, возможно, дневник еще не понадобится, но начиная со второго — это незаменимый предмет каждого школьника. Не выбирайте ребенку красочный дневник. Психологи утверждают, что это будет отвлекать ребенка от учебы.

Не забыть о канцелярских принадлежностях

Всегда берите про запас, ведь в процессе эксплуатации карандаши, ручки можно потерять или случайно сломать. Чтобы школьник не расстраивался, родители должны заранее закупить необходимое количество принадлежностей.

Закупить пачку тетрадей

Многие производители школьных товаров за несколько недель до начала учебного года организуют ярмарки. Именно там вы сможете приобрести все необходимые предметы для школы.

Подумать об учебниках

Поинтересуйтесь у классного руководителя, каких учебников нет в библиотеке, и которые нужно приобрести. Ребенок должен быть полностью обеспечен учебным материалом. Дополнительно можете купить увлекательные сказки, рассказы, энциклопедии, головоломки.

Приобрести альбом с красками и кистями для рисования

Возьмите несколько видов альбомов. Для школы подойдут тонкие варианты по 12-30 листов, которые удобней носить в портфеле. Для дома можно купить толстый альбом с твердой обложкой. Краски должны быть нескольких видов.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?