

## Пора ли менять работу?

Перед вами чек-лист из 18 пунктов, который поможет проанализировать степень удовлетворенности работой. Если вы согласны более чем с половиной из этих утверждений - это серьезный повод задуматься о смене работы.

| 1. Вы не видите возможностей для профессионального и карьерного роста даже в долгосрочной перспективе.   |
|--|
| 2. Вы не гордитесь своими успехами: даже сделав что-то объективно крутое, вы не испытываете чувства гордости и удовлетворенности.  |
| <b>3.</b> На работе вы прокрастинируете больше, чем на самом деле работаете.   |
| <b>4.</b> Ваши личные цели никак не пересекаются с рабочими: ждать 100% совпадения не стоит, но полное отсутствие пересечений - повод насторожиться.   |
| <b>5.</b> Вы постоянно чувствуете себя эмоционально и физически истощенным: периодически работать до состояния выжатого лимона - нормально. Испытывать это после каждого рабочего дня - нет. |
| 6. Что бы вы ни делали, этого всегда недостаточно: каким бы ни был результат вашей работы, он мог быть выше по мнению вашего руководителя или коллег.  |
| 7. Вы бы не порекомендовали компанию своим друзьям. Не из соображений, что не хотели бы мешать личное и рабочее, а потому что  |

| 8. С понедельника вы начинаете ждать выходных, а на выходных пребываете в ужасе из-за приближающегося понедельника.   |
|---|
| 9. Вы работаете в отпуске и на выходных не потому что это ваш выбор а потому что от вас этого ждут.   |
| 10. Вы постоянно оправдываете свою работу и ее важность.  |
| 11. Вы бы охарактеризовали климат в офисе/команде как негативный.   |
| <b>12.</b> Культура компании вам не подходит. Например, вы стремитесь к балансу между работой и личной жизнью, а в компании принято проводить в офисе по 10-12 часов ежедневно. |
| 13. Вы боитесь высказывать свое мнение и предлагать новые идеи.   |
| 14. Вы не чувствуете эмоциональной связи с компанией.   |
| <b>15.</b> Ваши друзья и близкие устали слушать ваши жалобы: в любом разговоре вы, незаметно для самого себя, затрагиваете тему своего недовольства работой.                    |
| <b>16.</b> Вы ловите себя на мысли, что это не то, о чем вы мечтали: чувствуете, что могли бы заниматься или раньше занимались чем-то более интересным и вдохновляющим.         |
| <b>17.</b> Вы не чувствуете себя в безопасности: постоянно боитесь потерять работу без веских на то причин.   |
| 18. У вас нет доверительных отношений с руководителем: вы не  |

не пожелали бы друзьям такую работу.

представляете, что могли бы просто прийти и обсудить с ним/с ней все вышеперечисленное.

Наталья Дубинникова <a href="http://favouritepartners.com/">http://favouritepartners.com/</a>

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <a href="https://checklists.expert">https://checklists.expert</a>

как это убрать?