# Чек-лист по составлению маршрута из точки А (кто я сейчас) в точку Б (кем я хочу стать)

Становится гораздо легче принимать решение когда у вас есть четкий план по достижению своей цели.  Научитесь действовать на простых примерах и Вам будет легче принимать решения в более серьезных вопросах. Основные этапы по составлению плана действий приведены ниже

## 1. Шаг 1. Определите цель, идею над которой хотите работать

- [ ] **1.1** Опишите образ “кто я сейчас"

  *Например: "Я начинающий специалист в области маркетинга, сижу без работы*"

- [ ] **1.2** Опишите образ "кем я хочу стать"

  *Например: "Я успешный маркетолог с зарплатой 150 тысяч рублей в месяц*"

## 2. Шаг 2. Опишите маршрут из точки А “кто я сейчас” в точку Б “кем я хочу стать”

- [ ] **2.1** Выделите простые составляющие прохождения маршрута из точки А в точку Б

  *Например, если это касается поиска работы: 1. Исследование рынка труда 2. Составление резюме 3. Размещение резюме 4. Рассылка резюме 5. Изучение информации о работодателе 6. Подготовка к собеседованию 7. Прохождение собеседования 8. Работа над ошибками 9. Повторение этапов*

## 3. Шаг 3. Определите заинтересованные стороны Вашей

**цели, идеи, плана**

- ☐ **3.1** Выпишите всех заинтересованных лиц в реализации Вашей цели, идеи, плана, а также тех, кто может оказать положительное или отрицательное влияние на результат
  *Например, если Вы хотите сменить работу, то заинтересованными сторонами могут выступать - Ваш работодатель и непосредственный руководитель, а также физические лица (супруги, родственники, друзья и даже конкуренты на должность).*

- ☐ **3.2** Опишите интересы и мотивы всех заинтересованных сторон
  *Отношение к идее, цели (негативное (ОППОНЕНТЫ), нейтральное, позитивное (ЭНТУЗИАСТЫ)) и их влияние на результат (слабое, среднее, сильное)*

## 4. Шаг 4. Опишите страхи, ограничения и риски, которые могут помешать Вам в успешном прохождении маршрута из точки А в точку Б

- ☐ **4.1** Перечислите все страхи и риски, связанные с реализацией Вашего плана, которые могут помещать прохождению маршрута

- ☐ **4.2** Укажите причины возникновения страха (триггеры)

- ☐ **4.3** Укажите признаки приближения страха (маркеры / индикаторы)

- ☐ **4.4** Определите вероятность наступления события, риска, который вызывает страх (от 0 до 100%)

- ☐ **4.5** Дайте качественную оценку каждому страху (существенный, средний, несущественный)

## 5. Шаг 5. Составьте план управления страхами/рисками

- ☐ **5.1** Определите по каждому страху/риску ожидаемое время наступления (стадия проекта)

- [ ] **5.2** По каждому риску/страху разработайте стратегии предотвращения / реагирования (избежание / принятие / минимизация / передача)

- [ ] **5.3** По каждому риску/страху разработайте план предотвращения

## 6. Шаг 6. Составьте календарный план по прохождению маршрута из точки А в точку Б

- [ ] **6.1** Составьте подробный план действий при прохождении маршрута от точки А в точку Б

  *На выходе должно получиться расписание (календарный план): плановые даты исполнения работ*

- [ ] **6.2** Составьте план реагирования при возникновении риска/страха

  *Опишите, что Вы будете делать если наступит риск или Вы испугаетесь чего-то*

- [ ] **6.3** Опишите в какие сроки необходимо будет отреалигровать на тот или иной риск, в случае его возникновения

- [ ] **6.4** Определите бюджет

  *1. для реализации плана 2. для того, чтобы избежать нежелательных рисков*

## 7. Шаг 7. Подведение итогов, корректировка и утверждение плана

Пользуясь этими простыми шагами Вы сможете составлять план любых действий для изменения своей жизни к лучшему! Искренне верящая, что у Вас все получится, Ваш равный консультант по  реализации хорошего жизненного плана Маргарита Николаева https://goodlifeplan.ru/game

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?