



Уход

1. Утро

- 1.1 Чистка зубов
- 1.2 Пенка для умывания
- 1.3 Тоник
- 1.4 Крем
- 1.5 Макияж

2. Вечер

- 2.1 Тоник
- 2.2 Снятие макияжа мицеляркой
- 2.3 Пенка для умывания
- 2.4 Крем для лица
- 2.5 Крем для рук

3. Раз в 2 дня

- 3.1 Брови

3.2 Мытьё и уход для волос

4. 2-3 раза в неделю

4.1 Скраб

4.2 Бритва

5. 1 раз в месяц

5.1 Маникюр

5.2 Педикюр

5.3 Ресницы

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?