



Чек-лист успешной женщины

Успешная женщина – кто она? Каковы критерии успешности сегодня? Что требуется для того, чтобы стать успешной и почему не все могут этого достичь? Ответы на все насущные вопросы вы сможете найти в нашем чек-листе.

1. Личные качества

1.1 Быть уверенной в себе

Успешная женщина должна быть уверена в себе настолько, чтобы никогда не пришлось оправдываться ни перед кем за то, как она выглядит и с кем общается.

1.2 Научиться прислушиваться к себе

Успешная женщина должна прислушиваться к себе и четко чувствовать, чего она хочет от отношений, мужчин, работы, себя и жизни в целом.

1.3 Развивать свои достоинства

У настоящей бизнес-леди есть полезные привычки, которые помогают ей добиваться всего и становиться с каждым днем все лучше и лучше.

1.4 Не стесняться заявлять о своих намерениях

Бизнес-леди нужно умение с тактом и изяществом просить обо всем, чего ей хочется: о повышении, продвижении и переменах в отношениях с партнером.

1.5 Делать то, что любишь

По-настоящему стильная, сильная и независимая женщина обладает, как минимум, одним увлечением, о котором говорит с горящими глазами.

1.6 Быть разборчивей

Успешные женщины притягивают успешных мужчин. Настоящая королева не будет размениваться по мелочам, она найдет того, кто будет любить и ценить ее такой, какая

она есть.

1.7 Быть легкой на подъем

Бизнес-леди должна быть готова собраться за полчаса и отправиться в командировку или увлекательное приключение. Потому паспорт, все документы и красивый чемодан у нее всегда наготове.

1.8 Научиться справляться с любой проблемой

Сильная женщина всегда рассчитывает на свои силы. Она не феминистка, но может сама забить гвоздь и способна собрать столик или тумбочку из Икеи.

1.9 Строить планы на дальнейшую жизнь

В успешной женщины есть четкое понимание того, какой она видит себя в будущем и уверенность в том, что она всего достигнет сама.

2. Правила Саморазвития

2.1 Всерьез увлечься чтением книг

Много читать – это не дань моде, а жизненная необходимость уважающей себя женщины. Когда девушка может поддержать разговор о литературе – это признак не только интеллекта, но и успешности.

2.2 Изучать иностранные языки

Одна из необходимостей успешной девушки – знание хотя бы одного иностранного языка в совершенстве. А лучше параллельно учить еще парочку.

2.3 Развивать свои кулинарные способности

Успешная женщина чувствует себя уверенно и в кухне, у нее есть умение и желание готовить для себя. Ей стоит знать пару-тройку рецептов, которые станут ее "коронными".

2.4 Достичь уровня финансовой грамотности и независимости

Финансовая независимость в виде запасов на несколько месяцев просто необходима. Так, на всякий случай.

2.5 Иметь под рукой ключевые "лайфхаки" по уходу за собой

У истинной леди есть свой любимый аромат, который у всех мужчин ассоциируется с

ней, помада, которая ей идет, и прическа, которую она может сделать за 5 минут.

3. Образ жизни и взаимодействие с окружающими

3.1 Научиться "фильтровать" людей

В памяти телефона успешной дамы может быть много контактов, но общается она только с теми, кто ей действительно интересен и нужен. От остальных можно смело избавляться.

3.2 Не "залипать" в соц.сетях

Успешная женщина не тратит время попусту, засиживаясь в социальных сетях – они нужны ей только для общения с самыми важными людьми. Ну и иногда для работы.

3.3 Иметь свой личный уголок для уединения

Личное пространство необходимо каждому: будь то кабинет, отдельная комната или час релаксации в ванной. Там бизнес-леди может расслабиться, прислушаться к себе и распланировать следующий день.

3.4 Обзавестись лучшей подругой

Любой женщине необходима лучшая подруга, которой доверяешь как самой себе, и с которой можно обсудить все: от мужчин до карьеры.

3.5 Расширять свой гардероб

Ей необходим гардероб на все случаи жизни. Чтобы всегда было что надеть: на девичник, свидание, научную конференцию, крестины, прогулку или в путешествие.

3.6 Выделить приглянувшиеся заведения в своем городе

У каждой успешной девушки есть свои любимые кафе и рестораны – она знает, где лучшие завтраки в городе и куда отправиться на ужин с любимым.

3.7 Быть истинным гурманом в напитках

Любимый способ заваривания кофе и предпочитаемые сорта чая – также важный аспект жизни бизнес-вумен. Она знает кемекс или пуровер и выбирает только любимый чай для полного наслаждения.

3.8 Планировать поездки в период отпуска

Бизнес-леди любят открывать мир, а потому планируют заранее самые небанальные

путешествия, о которых потом будут с увлечением рассказывать.

3.9 Не тратить нервы на окружающих

Она ни на кого не обижается, не злится и не испытывает негативных чувств по отношению к кому-то, кто сделал или не сделал что-либо для нее.

3.10 Следить за своей фигурой

Успешная женщина занимается собой, всегда держится в форме и нравится себе в отражении. Но ее восприятие самой себя адекватно – она любит свое тело и не пытается сравнивать себя с кем-нибудь еще.

3.11 Иметь личную косметичку

В успешной женщины всегда есть с собой небольшая косметичка, в которой лежит самое необходимое: тампон, салфетки, анальгетик, зубная щетка и презерватив, на всякий случай.

3.12 Быть откровенной со своим партнером

Успешной девушке хватает понимания того, что ей на самом деле нужно в постели, и умения сказать об этом без смущения.

3.13 Уважать и любить свою мать

Женщинам нужны теплые отношения с мамой. Она обязательно выручит и поможет в трудную минуту.

3.14 Научиться прощать людей

Женщина должна уметь прощать и не держать обиду на мужчин, с которыми однажды не сложилось.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?