



## Чек-лист успешного мужчины

А какой он, успешный мужчина? Можно ли распознать его в толпе? Наверное, многие женщины скажут, да, можно. Вот он идет, в деловом костюме и с портфелем в руке, его взгляд излучает спокойствие и уверенность. Однако все не так просто. Почему красивая внешность и хороший материальный достаток не всегда означают «успешность». Давайте же вместе произведем "разбор полетов" в нашем подробнейшем чек-листе.

### Личные качества

**Иметь свои ценности**

*У настоящего успешного мужчины есть ценности – семья, Родина, вера, честь, достоинство, – которые для него стоят выше здоровья и даже жизни. Он смело отстаивает их, когда его пытаются «подколоть», осознаёт свой выбор и уважает его.*

**Иметь свое мнение**

*Настоящий мужчина ну просто НЕ может жить, существовать без своего мнения. Причем по любому вопросу, любому поводу, ситуации, события. Мнение должно быть свое, не навязанное обществом, соседом по лестничной площадке, кем-то еще. Оно свое.*

**Уметь брать ответственность на себя и принимать решение**

*Успешный мужчина не боится делать то, что должен, выполнять мужскую функцию, отвечать за принятые решения, за то, что происходит вокруг него. Мужчина – мозг, он решает, может объяснить, составить план.*

**Держать себя просто: с достоинством и без фатовства**

*Он работает больше над своим внутренним содержанием, а не над внешним проявлением. Чрезмерное увлечение своим телом прикрывает внутренние недостатки.*

**Не бросать слов "на ветер"**

*Настоящий успешный мужчина слов на ветер не бросает. Если не уверен, не обещает.*

## Владеть своими эмоциями

*Он не принимает на свой счет обидных замечаний, острот, насмешек, сказанных вслед, что часто бывает на улицах и в общественных местах. Он выше этого, потому, что знает, уйдя — не проиграет, а избавится от скандала.*

## **Взаимодействие с семьей и окружающими**

### Уважать женщин

*Настоящий успешный мужчина бережёт репутацию доверившейся ему девушки, кто бы она ни была.*

### Не путать понятия "глава семьи" и "тиран"

*Глава - это человек, отвечающий за принятые решения в семье, и проявляющий свою заботу о близких. Тиран - это человек, компенсирующий своё ущемлённое мужество, через агрессию и унижение. Успешный мужчина понимает, что тот, кто ничего не боится, более могуществен, чем тот, кого боятся все.*

### Быть добытчиком, завоевателем, воином и охотником

*Так как времена тотальных воин прошли, то очень часто мужчина чувствует себя не реализованным и внутренне желает уйти на войну. Всё это происходит тогда, когда мужчина не понимает, как реализовать себя в мирное время или, когда в его семье есть проблемы, часто даже не осознанные.*

### Заниматься воспитанием своих детей совместно с женой

*Он понимает: и мальчики и девочки должны видеть пример отца и чётко осознавать у кого какие роли.*

### Завоёвывать свой авторитет знанием дела

*Потому что, важно, чтобы близкие и подчиненные уважали тебя, а не боялись. Где страх — там нет любви, а есть затаенное недоброжелательство или ненависть.*

### Быть финансово-ответственным

*Многие «кичатся», хвастаются своим финансовым достатком. Если мужчина старается ОБЕСПЕЧИТЬ семью, работает, зарабатывает, мы вправе считать его настоящим.*

## Быть спортивным и физически развитым

*Мужчина НЕ должен быть накаченным, мускулистым, бегать по утрам, заниматься тремя видами спорта. Но должен держать себя в форме. Попросту говоря, быть спортсменом не у телевизора, с пивом, а в спортивном зале, в тренажерном зале, на беговой дорожке, бассейне.*

## Иметь надежных друзей

*Они могут быть, их может не быть. Более того, будьте уверены: если посмотреть на людей бизнеса, понятие "друзья" там будет несколько искажено. И это нормально.*

## Быть в состоянии поиска

*Да, он всегда в поиске. В поиске себя, себе подобных. В поиске настоящей и настоящих, в поиске лучшей жизни, в поиске смысла этой жизни, в поиске методов, средств, способов.*

## **Поведение в рабочей обстановке**

### Создавать и лелеять сеть полезных связей

*Без таких связей вы будете беззащитны и полностью зависимы от благосклонности или антипатии со стороны руководства и коллег. Стабильная сеть контактов с коллегами-единомышленниками может защитить вас и компенсировать ваши слабости.*

### Выразить свое искреннее уважение властям предрержащим

*Вас должны принять за союзника, «брата (или сестру) по духу». «Он славный малый, опасности не представляет», — решит для себя руководство.*

### Демонстрировать свою лояльность

*Лояльность обеспечивает бесконфликтную рабочую жизнь, поскольку ваши слабости будут вам прощены: ферзь и король возьмут вас под свою защиту, насколько это только возможно.*

### Избегать пространные рассуждения и критиканство

*«Критически мыслящий человек» скрупулезно взвешивает все «за» и «против», после чего, запутавшись в собственной критической рефлексии, оказывается ни на что не способным. Для людей действия такая рефлексия — как красная тряпка для быка!*

## Не конкурировать с девушками

*Мужчины любят женщин, но не в качестве конкуренток: женщины составляют 50% населения, а значит, ровно вдвое увеличивают число потенциальных соперников.*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?