



## Чек - лист по уходу за лицом.

Список процедур по уходу за кожей лица, необходимых для улучшения качества кожи и поддержания ее баланса.

### Утро:

#### Гель для умывания.

*Легкий гель для умывания, который подходит для ежедневного использования ( не содержащий в себе эффекта скрабирования)*

#### Лосьон для лица.

*Это необходимо, для того, что бы поры после умывания сузились, для дальнейшего воздействия с кожей тональных или иных средств.*

#### Крем.

*Используем утром утренний крем, для легкого увлажнения кожи, не нагружая эпидермальный слой кожи.*

#### Патчи.

*Используем патчи, для улучшения циркуляции крови в области глаз, для разглаживания верхнего слоя кожи и снятия отека.*

### День:

#### Крем.

*Используем дневной крем для поддержания PH-баланса эпидермиса и влаги во внутренних слоях кожи. ( подходит для тех, кто не пользуется макияжем, или в те дни, когда вы без макияжа.*

## **Вечер:**

### Тоник.

Тоник (для снятия макияжа/очищающий) снимает слой пыли накопившийся за день и косметические средства. Необходим для раскрытия пор, для последующего очищения.

### Пенка для умывания.

Вечером необходимо использовать именно пенку, а не гель, т.к. кожа находится весь день под косметическими средствами и эпидермальный слой кожи уязвим.

### Лосьон.

Необходимо убедится, что мы до конца очистили кожу. Так же, лосьон способствует сужению пор, что необходимо перед нанесением крема.

### Крем.

Используйте ночной крем или крем, имеющий более жирный состав, на основе масел подходящих вашей коже, т.к. в ночное время кожа более осушается, и травмируется от трения об постельное белье.

### Сыворотка вокруг глаз.

Вечером необходимо дать нашей коже вокруг глаз отдохнуть от напряжения за весь день, снять усталость поможет охлаждающая сыворотка вокруг глаз, она не только освежит, но и увлажнит кожу, предотвращая утренние круги под глазами.

Выполняя правильный уход, ваше лицо будет сиять!!!