



## Чек-лист "Кто я?"

Ваша самоидентификация напрямую показывает, какую роль вы играете по жизни. От этого зависит, какие результаты получаете, на что вы способны, и насколько удовлетворены своим существованием на глубинном уровне. Постарайтесь ответить честно, не думая долго. Как правило то, что пришло на ум сразу, - и является правильным ответом.

### Как вы осознаете себя ?

- Умный(ая)/ рассудительный(ая)/ красив(ый)ая/ уверенн(ый)ая/ целеустремленный(ая)/ дружелюбный(ая)/ общительн(ый)ая/ ответственн(ый)ая/ заботлив(ый)ая/ харизматичный(ая) /...
- Для меня важно, что другие скажут обо мне, как они оценивают меня ...
- Отец/ мать/ сын/ дочь/ сестра/ ученик/ студент/ учитель/ соотечественник/ член организации/ верующий человек/ ...
- Как божественное творение Вселенной:)
- Создатель/ добродетель/ спаситель/ духовный наставник/ трансформатор/ инноватор/ идол/ провокатор/ герой
- Только всё вместе — по-другому никак ...)

Итак, вы ответили на вопрос "Кто я". Дальше опишу варианты, и что они обозначают. Пирамида Маслоу и пирамида логических уровней Роберта Дилтса дают нам понять, что индивид может находиться на разных ступенях своего развития. Первый уровень : человек руководствуется мнением окружающих и практически полностью зависит от внешних факторов.. Второй : в зависимости от поведения, идентифицирует себя согласно социальным ролям (мать, отец, сотрудник и т.д.) . Третий левел : с помощью каких навыков, способностей , сильных качеств и преимуществ личность движется в рамках своей Жизни . Четвертый : здесь уже затрагивается основная мотивация человека, зачем и для чего он(она) действуют, что ими движет.. Пятый : самореализация — она же самоидентичность. В соответствии с ней личность осознает свою Миссию, реализует её, раскрывая свой потенциал, наслаждаясь жизнью, пребывая в гармонии с собой и высшим "Я". Всё вместе - идеальная история (уровень Просветления:3)...

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?