

Чек-лист "Кто я?"

Ваша самоидентификация напрямую показывает, какую роль вы играете по жизни. От этого зависит, какие результаты получаете, на что вы способны, и насколько удовлетворены своим существованием на глубинном уровне. Постарайтесь ответить честно, не думая долго. Как правило то, что пришло на ум сразу, - и является правильным ответом.

1. Как вы осознаете себя? □ 1.1 Умный(ая)/ рассудительный(ая)/ красив(ый)ая/ уверенн(ый)ая/ целеустремленный(ая)/ дружелюбный(ая)/ общительн(ый)ая/ ответственн(ый)ая/ заботлив(ый)ая/ харизматичный(ая) /... □ 1.2 Для меня важно, что другие скажут обо мне , как они оценивают меня ... □ 1.3 Отец/ мать/ сын/ дочь/ сестра/ ученик/ студент/ учитель/ соотечественник/ член организации/ верующий человек/ ... □ 1.4 Как божественное творение Вселенной:) □ 1.5 Создатель/ добродетель/ спаситель/ духовный наставник/ трансформатор/ инноватор/ идол/ провокатор/ герой

■ 1.6 Только всё вместе — по-другому никак …)

Итак, вы ответили на вопрос "Кто я". Дальше опишу варианты, и что они обозначают. Пирамида Маслоу и пирамида логических уровней Роберта Дилтса дают нам понять, что индивид может находиться на разных ступенях своего развития. Первый уровень: человек руководствуется мнением окружающих и практически полностью зависит от внешних факторов.. Второй: в зависимости от поведения, идентифицирует себя согласно социальным ролям (мать, отец, сотрудник и т.д.). Третий левел: с помощью каких навыков, способностей, сильных качеств и преимуществ личность движется в рамках своей Жизни. Четвертый: здесь уже затрагивается основная мотивация человека, зачем и для чего он(она) действуют, что ими движет.. Пятый: самореализация — она же самоидентичность. В соответствии с ней личность осознает свою Миссию, реализует её, раскрывая свой потенциал, наслаждаясь жизнью, пребывая в гармонии с собой и высшим "Я". Всё вместе - идеальная история (уровень Просветления:3)...

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?