



Скраб

Согласитесь: spa-процедуры — настоящий подарок и для нашей кожи, и для нашего настроения! При этом полезный и приятный состав можно сделать своими руками!

Например, скраб из кофе! Наслаждение с ароматом сладкого пробуждения — что может быть лучше?) Поэтому ниже — мой рецепт специально для Вас.

☐ 1. Необходимые ингредиенты

Спитой кофе мелкого помола, кофе обладает тонизирующим и подтягивающим эффектом. Кстати можно использовать и сахар, который отлично увлажняет. Используем что-то одно, а не все сразу!!!

☐ 2. Подготовка кожи

Скрабирование проводим только на очищенную и на чуть влажную кожу- это правило.

☐ 3. Смешивание компонентов

Кофе или сахар можно смешать с вашим средством для умывания в соотношении 1 к 2 и нанести на кожу, предварительно провести тест на аллергическую реакцию на локтевом сгибе!

☐ 4. Нанесение

Скраб 2компонентный наносим мягкими массирующими движениями по массажным линиям на слегка влажную кожу начиная от декольте и шеи поднимаясь вверх по лицу, избегая область вокруг глаз

☐ 5. Умывание

Деликатно смываем скраб, после чего тонируем кожу и можно приступать к последующему уходу.

Повторять этот ритуал красоты оптимально 1-2 раза в неделю, с поправкой на ваш тип кожи, помним об ограничениях для сухой и чувствительной кожи. В таком случае кожа долго будет радовать вас мягкостью и молодостью! С заботой о вас, Наталья Шаповал.