Скраб

Согласитесь: spa-процедуры — настоящий подарок и для нашей кожи, и для нашего настроения! При этом полезный и приятный состав можно сделать своими руками! Например, скраб из кофе ! Наслаждение с ароматом сладкого пробуждения — что может быть лучше?) Поэтому ниже — мой рецепт специально для Вас.

☐ **1.** Необходимые ингридиенты

Спитой кофе мелкого помола, кофе обладает тонизирующим и подтягивающим эффектом. Кстати можно использовать и сахар, который отлично увлажняет. Используем что-то одно, а не все сразу!!!

☐ **2.** Подготовка кожи

Скрабирование проводим только на очищенную и на чуть влажную кожу- это правило.

☐ **3.** Смешивание компонентов

Кофе или сахар можно смешать с вашим средством для умывания в соотношении 1 к 2 и нанести на кожу, предварительно провести тест на аллергическую реакцию на локтевом сгибе!

☐ **4.** Нанесение

Скраб 2компонентынй наносим мягкими массирующими движениями по массажным линиям на слегка влажную кожу начиная от декольтэ и шеи поднимаясь вверх по лицу, избегая область вокруг глаз

☐ **5.** Умывание

Деликатно смываем скраб, после чего тонизируем кожу и можно приступать к последующему уходу.

Повторять этот ритуал красоты оптимально 1-2 раза в неделю, с поправкой на ваш тип кожи, помним об ограничениях для сухой и чувствительной кожи. В таком случае кожа долго будет радовать вас мягкостью и молодостью! С заботой о вас, Наталья Шаповал.