



Уход за Вашей кожей лица

Все мы мечтаем о том, чтобы уход за кожей лица был максимально эффективным. А значит, учитывал все ее индивидуальные особенности. Всего в косметологии выделяется четыре типа кожи — нормальная, жирная, сухая и комбинированная. Чтобы определить, к какому типу относится ваша кожа, перечислим основные признаки

☐ 1.

У обладателей комбинированной кожи могут быть расширены поры в Т-зоне, повышено салоотделение на некоторых участках лица, периодически возникают комедоны и угри. Обычно комбинированная кожа не склонна к раннему старению

☐ 2.

Салоотделение в случае нормальной кожи умеренное, кожа может блестеть, но только в Т-зоне, поры обычно маленькие и расширены также только в центральной части лица. Обычно кожа этого типа устойчива к внешним и внутренним факторам, ее состояние «ровное» в течение года

☐ 3.

Салоотделение снижено, кожа не блестит, а имеет матовый оттенок, может шелушиться. Сухая кожа более тонкая и нежная, но и морщинки на ней появляются быстрее, иногда уже до 30 лет. Поры на коже этого типа практически незаметны

☐ 4.

Основной признак — повышенное салоотделение и жирный блеск. Кожный покров выглядит плохо, поры расширены. Жирная кожа склонна к появлению комедонов и угрей. А вот мелкие мимические морщинки на ней появляются сравнительно поздно

5.

6.

7.

8.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?