

Уход за Вашей кожей лица

Все мы мечтаем о том, чтобы уход за кожей лица был максимально эффективным. А значит, учитывал все ее индивидуальные особенности. Всего в косметологии выделяется четыре типа кожи — нормальная, жирная, сухая и комбинированная. Чтобы определить, к какому типу относится ваша кожа, перечислим основные признаки

1.
У обладателей комбинированной кожи могут быть расширены поры в Т-зоне, повышено
салоотделение на некоторых участках лица, периодически возникают комедоны и угри.
Обычно комбинированная кожа не склонна к раннему старению
2.
Салоотделение в случае нормальной кожи умеренное, кожа может блестеть, но только
в Т-зоне, поры обычно маленькие и расширены также только в центральной части лица.
Обычно кожа этого типа устойчива к внешним и внутренним факторам, ее состояние
«ровное» в течение года
3.
Салоотделение снижено, кожа не блестит, а имеет матовый оттенок, может
шелушиться. Сухая кожа более тонкая и нежная, но и морщинки на ней появляются
быстрее, иногда уже до 30 лет. Поры на коже этого типа практически незаметны
4.
Основной признак — повышенное салоотделение и жирный блеск. Кожный покров
выглядит плохо, поры расширены. Жирная кожа склонна к появлению комедонов и
угрей. А вот мелкие мимические морщинки на ней появляются сравнительно поздно

5.

6.		
7.		
8.		

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert как это убрать?