Как сделать быструю и простую укладку

Прежде чем осваивать технику стайлинга, запомни: успех придет лишь в случае регулярных занятий. Чтобы стать профессионалом, нужно набить руку. Так что не отчаивайся, если первые результаты не порадуют: немного практики – и все получится! Чтобы облегчить задачу, определи, какие прически подходят именно для твоих волос.

1. Еще один важный момент: чтобы сделать красивую укладку, нужно правильно подобрать средство для стайлинга.

- [ ] **1.1** Гель

  Предназначен для создания причесок с гладкими волосами (пучков, хвостов). Помогает добиться эффекта влажных прядей.

- [ ] **1.2** Пена

  Делает волосы послушными. Залог успеха – применение пены той степени фиксации, которая нужна для выбранной укладки.

- [ ] **1.3** Жидкость

  Используется для придания волосам объема и их защиты во время стайлинга. Борется с эффектом одуванчика.

- [ ] **1.4** Воск

  Выделяет и фиксирует отдельные пряди. Обычно применяется для укладки коротких стрижек и челки.

- [ ] **1.5** Спрей

  Делает волосы послушными, более блестящими, защищает от негативного воздействия стайлеров

- [ ] **1.6** Лак

  Закрепляет прическу. Для летящих укладок нужен лак слабой фиксации, для причесок на весь день – сильной.

2. Завиваем кудри. Самый быстрый и простой способ уложить локоны – создать мягкие волны либо озорные завитки. Тебе понадобятся лишь пена для волос и плойка, бигуди или шпильки.

- [ ] **2.1** На плойку

  Чтобы укладка удалась и держалась долго, приступай к завивке, когда волосы полностью высохнут. Начинай обработку волос плойкой с затылка и нижних прядей, постепенно двигаясь к макушке и боковым локонам Разбирай завитки, только когда они остынут.

- [ ] **2.2** На бигуди

  Хочешь мелкие кудряшки? Намочи волосы и накрути на тонкие бигуди-папильотки, затем высуши феном. Нужны едва заметные волны? Тогда нанеси на сухие пряди любое фиксирующее средство и накрути волосы на крупные пластмассовые бигуди, просуши и распусти

- [ ] **2.3** Укладываем феном

  Нет под рукой утюжка или плойки? Элегантную прическу можно сделать и без них! Главное, чтобы в твоем арсенале были качественные средства для стайлинга, набор щеток-брашингов с натуральной щетиной и хороший фен.

3. Маленькие хитрости стайлинга

- [ ] **3.1** Обрабатывай феном узкие пряди они не должны быть шире, чем сопло прибора.

- [ ] **3.2** Не направляй струю воздуха на одну зону дольше 10 секунд, иначе локоны пересушатся и не уложатся в прическу.

- [ ] **3.3** Отделяй от пучка тонкие пряди, приглаживай щеткой и,

накручивая на брашинг в нужную сторону и натягивая, проводи по ним феном. На этом этапе стайлинга воздух уже должен быть не горячим, а теплым.

- ☐ **3.4** Отделяй от пучка тонкие пряди, приглаживай щеткой и, накручивая на брашинг в нужную сторону и натягивая, проводи по ним феном. На этом этапе стайлинга воздух уже должен быть не горячим, а теплым.

- ☐ **3.5** Чтобы прическа получилась красивой и долго держалась, волосы должны быть вымыты до скрипа – если на них останется хоть немного шампуня, все усилия будут напрасными.

4. Внимание на корни!

- ☐ **4.1** Делая прическу, помни, что объем создается у корней. Чтобы укладка получилась пышнее, суша локоны феном, на минуту наклони голову вниз и направь струю воздуха на прикорневую часть волос. Или нанеси на корни немного спрея для стайлинга или лака сильной фик

5. Выпрямляем

- ☐ **5.1** Сколько бы ни говорили о вреде распрямления, идеально гладкие волосы остаются одной из самых модных причесок. А в домашних условиях подобного результата можно достичь только с помощью утюжка

6. Главное- защита!

- [ ] **6.1** Всегда используй средства для укладки, способные защитить локоны от вредного воздействия высокой температуры. Но и в этом случае не стоит применять стайлер чаще одного-двух раз в неделю. Даже хороший прибор может навредить.

Еще пару лет назад в моде были незамысловатые прически с распущенными волосами. Сегодня тенденции изменились: чтобы выглядеть стильно, нужна укладка. Ты не сильна в парикмахерском искусстве? Будем учиться!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?